

Datum: 05-12-2025 (vereenvoudigde samenvatting)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا
وَشَرِبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ.
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
كُلُوا وَتَصَدَّقُوا وَالْبَسُوا فِي غَيْرِ إِسْرَافٍ وَلَا مَخِيلَةٍ.

VERSPILLING

Beste broeders en zusters, *isrāf* (verspilling) betekent overdrijven en de gunsten van Allah ﷻ verkeerd gebruiken. *Isrāf* verstoort het evenwicht, brengt armoede en schaadt de vrede. Allah ﷻ heeft *isrāf ḥarām* gemaakt. De Profeet ﷺ leerde ons om te eten, te geven en ons te kleden zonder verspilling.¹ Beste moslims, Allah ﷻ heeft ons als *khalīfa* aangesteld en Zijn gunsten aan ons toevertrouwd. Wij moeten ze beschermen; wij mogen geen voedsel, tijd of gezondheid verspillen. Laten wij dus zuinig zijn met elke *niʿma* en beseffen dat wij op een dag hierover bevraagd zullen worden. Moge Allah ﷻ ons beschermen tegen *isrāf*. *Āmīn*.

Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut
Islamitische Stichting Nederland (ISN)

¹ Ibn Mājah, Kitāb al-Ṭahāra, 48.