

Datum: 17-10-2025

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَاتِمُّوا الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ لِلَّهِ.
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا.

DE 'UMRA EN HET BELANG ERVAN

De 'umra is een *ibāda* die bestaat uit het in *iḥrām* treden, de Ka'ba te bezoeken, na de *ṭawāf* en de *sa'y* het haar te knippen of te scheren, en vervolgens uit de *iḥrām* te treden. Allah ﷻ zegt het volgende in de Qur'ān: **"En voltooit de *ḥajj* en de 'umra voor Allah."**¹ De Profeet ﷺ heeft het volgende gezegd: **"Een 'umra tot een [volgende] 'umra is een boetedoening [voor de zonden] die daartussen liggen."**²

Beste broeders en zusters!

In tegenstelling tot de *ḥajj* kan de 'umra in een ruimere periode verricht worden. Een 'umra die omwille van Allah ﷻ wordt gedaan, is een middel tot reiniging van zonden. Het bezoeken van de heilige stad waar de *wahy* neerdaalde, waar de Profeet ﷺ geboren en opgegroeid is en zijn vreugde en verdriet heeft gekend, en het inademen van de lucht die hij inademde, brengt rust in onze harten en verhoogt onze spiritualiteit. De 'umra verenigt vele deugden: het herordenen van ons materiële en geestelijke leven en het bezoeken van de heilige plaatsen. Nu de 'umra-bezoeken in deze dagen zijn begonnen, laten we de vakanties aangrijpen en, zonder iemand van het gezin uit te sluiten, de intentie nemen om de heilige en gezegende gebieden te bezoeken. Laten we vooral de jongeren in onze omgeving aanmoedigen voor de 'umra. Laten we benadrukken dat daden van aanbidding op jonge leeftijd waardevoller zijn en dat juist inspannende daden zoals *ḥajj* en 'umra in de jeugd nog vruchtbaarder en betekenisvoller zijn.

Beste moslims!

Wanneer men voor de 'umra in *iḥrām* treedt, ontdoet men zich van rang, positie en wereldse zaken en wordt men nederig, vol met *taqwā*. Met de *ṭawāf* rond de Ka'ba tonen we overgave aan het goddelijke lot. Met de *sa'y* grijpen we de middelen aan en herinneren we ons de belofte dat we ons hele leven omwille van Allah ﷻ zullen inspannen. Zo blijkt dat elke handeling in de 'umra, die van buitenaf misschien symbolisch lijkt, een betekenis heeft en de *mu'min* opvoedt en bewust maakt. Wie deze betekenis en dit bewustzijn weet te vatten, keert gezuiverd van vroegere fouten en zonden terug naar het leven met nieuwe bezieling en bewustzijn.

Beste broeders en zusters!

Het Presidium voor Religieuze Zaken en Islamitische Stichting Nederland (ISN) organiseren al jaren 'umra-programma's zodat moslims onderdeel kunnen zijn van deze spirituele ervaring. Tot nu toe heeft ISN duizenden broeders en zusters met de Profeet ﷺ en de Ka'ba samengebracht; ook dit jaar organiseert ISN verschillende 'umra-programma's voor onze broeders en zusters. Laten wij onszelf en onze jongeren aansporen om de 'umra te verrichten. Moge Allah ﷻ de 'umra van onze broeders en zusters die zullen gaan, aanvaarden. Moge Hij ons in staat stellen het Huis van Allah ﷻ keer op keer te bezoeken. *Āmīn*.

Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut
Islamitische Stichting Nederland (ISN)

¹ Al-Baqara, 2: 196.

² Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, Kitāb al-'Umra, 1; Ṣaḥīḥ Muslim, Kitāb al-Ḥajj, 437.