

**Datum: 17-10-2025 (vereenvoudigde samenvatting)**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَاتِمُّوا الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ لِلَّهِ.  
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:  
الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا.

## DE 'UMRA EN HET BELANG ERVAN

Beste broeders en zusters, de *'umra* is een *'ibāda* die bestaat uit: in *iḥrām* treden, de Ka'ba bezoeken, *ṭawāf* en *sa'y* doen, het haar knippen en vervolgens uit de *iḥrām* treden. De *'umra* geeft rust aan het hart, zuivert van zonden en maakt onze *īmān* sterker. Beste moslims, moedig vooral jezelf en jongeren aan; *'ibāda* is op jonge leeftijd waardevoller. In *iḥrām* laten we het wereldse leven los; met de *ṭawāf* tonen we overgave; met de *sa'y* doen we onze plicht en blijven we ons inzetten voor Allah ﷻ. Beste gelovigen, ISN organiseert al jaren *'umra*-programma's. Laten we ons aanmelden en anderen meenemen. Moge Allah ﷻ onze *'umra* aanvaarden en ons in staat stellen nogmaals op *'umra* te gaan. *Āmīn*.