

Datum: 19-09-2025

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَإِذَا تَوَلَّى سَعَى فِي الْأَرْضِ لِيُفْسِدَ فِيهَا وَيُهْلِكَ الْحَرْثَ
وَالنَّسْلَ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ الْفُسَادَ.
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
مَطْعَمُهُ حَرَامٌ وَمَشْرَبُهُ حَرَامٌ وَمَلْبَسُهُ حَرَامٌ وَعُذْيُ بِالْحَرَامِ
فَأَنْتَى يُسْتَجَابُ لِدَلِكِ.

HALĀL VOEDSEL EN HET BELANG ERVAN

De Profeet ﷺ zei op een dag tegen zijn metgezellen: **“O mensen! Voorwaar, Allah is rein en Hij aanvaardt niets behalve wat rein is. En voorwaar, Allah heeft de gelovigen opgedragen wat Hij de gezonden [profeten] heeft opgedragen.”** Vervolgens reciteerde hij het vers: **“O boodschappers! Eet van de goede dingen en verricht goede werken. Voorwaar, Ik ben aangaande wat jullie doen Alwetend (‘Alīm).”**¹ Daarna sprak hij over een man die een lange reis had gemaakt, bedekt met stof en aarde, die zijn handen naar de hemel ophief en smeekte: **“O Heer, o Heer!”** Hij zei dat de *du‘ā* van deze persoon niet verhoord zou worden, want **“...zijn eten is haram, zijn drinken is haram, en zijn kleding is haram, en zijn voeding is haram. Hoe kan dat dan aanvaard worden?”**²

Beste broeders en zusters!

Allah ﷻ heeft een gigantisch heelal geschapen en daarin een wereld die geschikt is voor het leven van de mens. Hij heeft de aarde verrijkt met zoete, aangename wateren en talloze heerlijke spijsen. Hij heeft ons de akkers geschonken waarop gewassen groeien, de boomgaarden, en de zon en de regen die dit alles doen gedijen. Hij heeft ons opgedragen hierin selectief te zijn en heeft gezegd: **“En eet het toegestane, het goede van hetgeen waarmee Allah jullie heeft voorzien. En weest bewust van Allah, Degene voor Wie jullie gelovigen zijn.”**³

Beste moslims!

De mens maakt vaak gebruik van de gunsten van Allah ﷻ, maar in plaats van de aarde te verbeteren veroorzaakt hij wanorde en schaadt hij de wereld. Onder de verleiding van luxe en comfort laat men landbouw, het natuurlijke leven en een evenwichtige leefstijl achter zich. Soms wordt met de genetica van zaden geknoeid, soms wordt de natuur vergiftigd met chemische en kunstmatige producten, waardoor zuivere gunsten verloren gaan. Maar het is onze plicht om zorg te dragen voor de aarde, de natuur, gunsten en arbeid.

Beste gelovigen!

Voedselbederf symboliseert moreel verval: wanneer waarden worden veronachtzaamd, schaden eten, drinken, productie en consumptie samenleving en jeugd. Liefde, respect en verdraagzaamheid verdwijnen; kwaad, schaamteloosheid en onrecht nemen toe, met materiële en morele schade tot gevolg. Allah ﷻ zegt daarover: **“En wanneer hij [de mens] zich afwendt, gaat hij over de aarde om daarop verderf te zaaien en de gewassen en het nageslacht te vernietigen. En Allah houdt niet van verderf.”**⁴ Degenen die de rust en vrede op aarde willen vernietigen spannen zich dus in om gewas en nageslacht te verdueren. Voor de gelovigen is dit vers zowel een waarschuwing als een oproep om zuiver voedsel te waarborgen en een deugdzaam nageslacht te vormen.

Zoals elk woord en elke daad diepe invloed hebben op ons leven, zo heeft ook elke hap die wij nemen een groot effect. De mens is verplicht erop te letten wat hij eet en wat hij zijn gezin en dierbaren te eten geeft. Deze wereld is ons toevertrouwd, en wij zijn elkaar toevertrouwd. Laten wij ons daarom bewust zijn van onze verantwoordelijkheid; laten wij een gematigd en moreel leven omarmen. Laten wij streven naar verdiensten die *halāl* zijn, zuivere productie, evenwichtige consumptie en generaties die gezond eten.

**Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut
Islamtische Stichting Nederland (ISN)**

¹ Al-Mu‘minūn, 23: 51.

² Muslim, Al-Zakāt, 65; Al-Tirmidhī, Tafsīr al-Qur‘ān, 2.

³ Al-Mā‘ida, 5: 88.

⁴ Al-Baqara, 2: 205.