

Datum: 20-12-2024

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَمَا أُبْرِيئُ نَفْسِي إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَحِمَ
رَبِّي إِنَّ رَبِّي غَفُورٌ رَحِيمٌ
وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
الْكَيْسُ مَنْ دَانَ نَفْسَهُ وَعَمِلَ لِمَا بَعْدَ الْمَوْتِ وَالْعَاجِزُ
مَنْ أَتْبَعَ نَفْسَهُ هَوَاهَا وَتَمَنَّى عَلَى اللَّهِ

ZELFREFLECTIE

Beste moslims! De mens is een wezen dat verantwoordelijkheden draagt. Dit is een van zijn meest fundamentele kenmerken en de reden waarom hij op de proef wordt gesteld. Om die reden wordt de mens soms getest met angst, honger, verlies van leven en kinderen, en soms met rijkdom, bezit, macht en status. Een van de meest uitdagende, en zelfs belangrijkste, beproevingen is echter de strijd met zijn *nafs*. Want de *nafs* is de bron van onwettige verlangens, slechte eigenschappen en negatieve gevoelens en daden. In de *Qur'ān*, in het vers dat ik zojuist heb geciteerd, wordt gezegd: **“Toch spreek ik mijn eigen nafs niet vrij, want de nafs beveelt altijd tot het kwade, behalve datgene waar mijn Heer genade en bescherming aan verleent. Voorwaar, mijn Heer is Vergevingsgezind en Meest Barmhartig.”**¹

Beste broeders en zusters! Het rekening houden met de *nafs* betekent dat een mens zichzelf confronteert en controleert. Dankzij deze zelfreflectie probeert men zijn levenswijze te ordenen volgens de geboden van Allah ﷻ. Degene die zijn *nafs* onder controle heeft, spant zich in om zijn dienaarschap aan Allah ﷻ op de juiste manier te vervullen. De Profeet ﷺ zegt hierover: **“De verstandige persoon is degene die zijn *nafs* beheerst en werkt voor het leven na de dood. De zwakke persoon is degene die zijn *nafs* volgt in al zijn verlangens en ondanks dit toch hoop koestert dat Allah het goede zal schenken.”**²

Geachte Moslims! De belangrijkste oorzaak van het kwaad ligt in het feit dat de mens zich overgeeft aan zijn *nafs*. Want wie zich door zijn *nafs* laat leiden, verliest zijn inzicht. Degene die slaaf wordt van zijn verlangens, behoort tot de verliezers. Daarentegen vindt degene die zijn *nafs* gebruikt ten gunste van het goede en het rechte pad juist vrede. Wie zijn wilskracht behoudt, leidt een gelukkig leven. En wie "stop" zegt tegen zijn *nafs* en zichzelf hervormt, zal succes bereiken. Laten we daarom proberen onze wil en ons verstand te beheersen door ons te houden aan de grenzen die onze Heer ﷻ heeft vastgesteld.

Gerespecteerde gelovigen! Houd jezelf ter verantwoording voordat je ter verantwoording wordt geroepen. Nu we ons voorbereiden om een nieuw jaar in te gaan, is het tijd om onze *nafs* ter verantwoording te roepen. Laten we niet vergeten dat we rekenschap zullen moeten afleggen over alle zegeningen die ons zijn gegeven, waaronder de tijd die we in ons leven hebben gekregen. Laten we onze resterende tijd vullen met goede daden die de tevredenheid van Allah ﷻ verdienen. Laten we niet vergeten dat de Dag des Oordeels nabij is. Vraag vergiffenis voor je zonden, keer terug van je fouten, en besteed je tijd niet aan nutteloze bezigheden. Laten we ons richten op meer aanbidding, liefdadigheid en goede daden.

Ik sluit mijn *khutbah* af met de volgende hadith van de Profeet ﷺ: **“Op de Dag des Oordeels zal de mens niet van zijn plaats weg kunnen gaan totdat hij ondervraagd wordt over al zijn daden.”**³

**Redactie & vertaling: Ismail Mercimek
Islamitische Stichting Nederland (ISN)**

¹ Yūsuf, 12:53.

² Al-Tirmidhī, Sifat al-qiyāma, 25; Ibn Māja, al-zuhd, 31.

³ Al-Tirmidhī, Al-qiyāma, 1.