

Datum: 20-12-2024 (vereenvoudigde samenvatting)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَمَا أُبْرِيئُ نَفْسِي إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَحِمَ
رَبِّي إِنَّ رَبِّي غَفُورٌ رَحِيمٌ
وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
الْكَيْسُ مَنْ دَانَ نَفْسَهُ وَعَمِلَ لِمَا بَعْدَ الْمَوْتِ وَالْعَاجِزُ
مَنْ أَتْبَعَ نَفْسَهُ هَوَاهَا وَتَمَتَّى عَلَى اللَّهِ

ZELFREFLECTIE

Beste broeders en zusters! De mens wordt voortdurend beproefd en getest. Maar de zwaarste test is die met onze eigen *nafs*, de bron van onwettige verlangens en slechte eigenschappen. Ieder moslim dient zijn eigen *nafs* te confronteren en controleren. Dit heet *muḥāsaba*, zelfreflectie op je *nafs*. Het is de kunst om je fouten in te zien en je levenswijze te zuiveren volgens de geboden van Allah ﷻ. Wie zijn *nafs* beheerst, slaagt in zijn dienaarschap. Wie zich overgeeft aan zijn verlangens en er een slaaf van wordt, gaat ten onder. De Profeet ﷺ zegt hierover: **“De verstandige persoon is degene die zijn *nafs* beheerst en werkt voor het leven na de dood. De zwakke persoon is degene die zijn *nafs* volgt in al zijn verlangens en ondanks dit toch hoop koestert dat Allah het goede zal schenken.”**¹

Roep jezelf ter verantwoording voordat je ter verantwoording wordt geroepen! Vul je resterende tijd met daden die Allah ﷻ tevreden stellen. Keer terug van je fouten, zoek vergiffenis en herinner je: op de Dag des Oordeels zul je verantwoording afleggen voor al je daden.

**Redactie & vertaling: Ismail Mercimek
Islamitische Stichting Nederland (ISN)**

¹ Al-Tirmidhī, Sifat al-qiyāma, 25; Ibn Māja, al-zuhd, 31.