

TARİH: 12.04.2024

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾ وَاللَّهُ رَبُّكَ فَارْغَبْ ﴿٨﴾

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
نِعْمَتَانِ مَعْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصِّحَّةُ
وَالْفَرَاغُ.

İKİ BÜYÜK NİMET: SAĞLIK VE ZAMAN

Muhterem Müslümanlar!

Okuduğum âyet-i kerimede Yüce Rabbimizi şöyle buyurmaktadır: **“O halde önemli bir işi bitirince hemen diğerine koyul. Ve yalnız rabbine yönel.”**¹ Okuduğum hadis-i şerifte ise Peygamber Efendimiz (s.a.s) şöyle buyuruyor: **“İki nimet vardır ki, insanların çoğu onları değerlendirme hususunda aldanmıştır: Sağlık ve boş vakit.”**²

Aziz Müminler!

Yüce Allah'ın insanoğluna bahsettiği en önemli nimetlerden birisi zaman diğeri ise sağlıktır. Zaman, insanoğlunun en büyük sermayesi ve en kıymetli hazinesidir. Çünkü insanoğlunun tüm işleri hayatın kendisi olan zaman içinde olur. Her şey zaman içerisinde değer kazanmakta ve yine zaman ile değerini yitirebilmektedir. Yeryüzünün halifesi insanoğlu bu zaman diliminde varoluş amacına uygunluk içerisinde hareket ederek Allah katında en üst mertebelere yükselebilmekte ya da yaratılış amacına uygun olmayacak davranışlarla aşağıların en aşağısına da inebilmektedir. Bu nedenle zamanı iyi bilmek, iyi kullanmak ve iyi değerlendirmek gerekir.

Değerli Müslümanlar!

Bu nedenle bu dünyada bedenimiz dahil malımız, mülkümüz ve evlatlarımızın bize bir emanet olduğu anlayışı ile hareket ederek gününü gün etmek yerine **“iki günü eşit”** geçirmeden yaşamayı ilke edinelim.

Unutmayalım ki, boş ve faydasız geçen her anımız bir daha geri gelmeyecektir. Allah'a verilecek hesap sırasında kara bir leke olarak karşımıza çıkacaktır.

Kıymetli Müminler!

Sağlık da yine aynı şekilde kaybedildiği zaman tekrar kazanabilmenin, önceki şekliyle tekrar elde edebilmenin en zor olduğu değerlerden birisidir. İnanmak ve yaratılış gayemize uygun salih ameller işlemek ancak ruh ve beden sağlığımızla mümkündür. Yaşamak, insan olmanın şerefini ve sorumluluğunu tatmak, dünyayı imar edecek akla ve iradeye sahip olmak eşsiz bir nimettir. İyi işler yaparak ardında güzel eserler bırakmak ise sağlıklı olmayı gerektirir.

Sağlıklı bir nefesin, sıhhatli bir bedenin, huzurlu bir kalbin değerini iş işten geçtikten sonra anlarız. Bu sebeptendir ki, Allah Resûlü (s.a.s) bizi şöyle uyarır: **“İman dışında hiç kimseye sağlıktan daha hayırlı bir nimet verilmemiştir.”**³

Aziz Kardeşlerim!

Sorumluluk sahibi ve şuurlu olarak yaratıldığımızı göre Cenâb-ı Hakk'ın verdiği nimetlerden mutlaka hesaba cekileceğimizin bilinci içerisinde hareket ederek hesabını verebileceğimiz bir hayatı yaşama gayreti içerisinde olmalıyız. Allah'ın nehyettiği şeyleri yiyip içerek, sağlığımıza zarar vererek, nehyettiği şeylerle zamanımızı boşa geçirerek, dünya ve âhirette telâfisi mümkün olmayan sıkıntıların içerisine düşebileceğimizi asla unutmamalıyız. Hutbemi, Allah Resûlü'nün (s.a.s.) şu önemli uyarısıyla bitiriyorum: **“İhtiyarlıktan önce gençliğin, hastalıktan önce sağlığın, fakirlikten önce zenginliğin, ölümden önce hayatın ve meşguliyetten önce boş vaktin kıymetini biliniz.”**⁴

Hollanda Diyanet Vakfı

¹ İnşirah, 94/ 7-8.

² Buhârî, Rikâk, 1.

³ Tirmizî, Deavât, 107 (No: 3558).

⁴ Buhârî, Rikak, 3; Tirmizî, Zühd, 25.