

Datum: 12-04-2024

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۖ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْجِعْ ۝
وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
نِعْمَتَانِ مَغْبُورٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصِّحَّةُ وَالْقَرَأَةُ

TWEE GROOTSE GUNSTEN: GEZONDHEID EN TIJD

Beste moslims! In de verzen die ik aan het begin van mijn preek heb voorgelezen, zegt Allah ﷻ: **“Wanneer jij dan een taak volbracht hebt, streef dan verder. En richt jouw verlangen tot jouw Heer.”**¹ In een *hadīth* zegt de Boodschapper van Allah ﷺ: **“Er zijn twee gunsten waar veel mensen zich in vergissen: gezondheid en vrije tijd.”**²

Beste broeders en zusters! Een van de belangrijkste gunsten die Allah aan de mensheid heeft geschonken, is tijd, en de andere is gezondheid. Tijd is het grootste kapitaal en de kostbaarste schat van de mensheid. Alle daden van de mens vinden plaats binnen de tijd die het leven zelf is. Alles krijgt waarde door tijd en kan ook weer waarde verliezen door tijd. De mens kan zich binnen deze tijdsperiode opheffen naar de hoogste niveaus van aanbidding bij Allah ﷻ of kan door daden die niet in overeenstemming zijn met zijn scheppingsdoel, naar de laagste niveaus dalen. Daarom is het belangrijk om de tijd goed te kennen, goed te gebruiken en goed te waarderen.

Geachte Moslims! Daarom moeten we ons laten leiden door het besef dat in deze wereld ons lichaam, ons bezit, ons eigendom en onze kinderen ons zijn toevertrouwd, in plaats van te leven alsof elke dag hetzelfde is. Laten we niet vergeten dat elke nutteloze en lege seconde van ons leven niet meer terug zal komen. Tijd die verspild is aan nutteloze zaken zal verschijnen als een zwarte vlek in onze verantwoording tegenover Allah ﷻ.

Geachte moslims! Op dezelfde manier is gezondheid een van de meest waardevolle gaven waarvan het herwinnen na verlies, vooral in zijn oorspronkelijke staat, een van de moeilijkste dingen is. Geloven en goede daden verrichten volgens ons scheppingsdoel zijn alleen mogelijk met een gezonde geest en lichaam. Het leven te ervaren, de eer en verantwoordelijkheid van mens-zijn te voelen, en het hebben van een verstand en wilskracht om de wereld te verbeteren zijn unieke gaven. Het nalaten van goede daden vereist echter gezondheid.

Pas als we ouder worden, realiseren we ons de waarde van onze gezondheid, van een gezond lichaam en een rustig hart. Daarom waarschuwt de Boodschapper van Allah ﷺ ons: **“Niemand krijgt een beter gunst dan gezondheid, behalve het geloof.”**³

Gerespecteerde gelovigen! Aangezien we verantwoordelijk en bewust zijn geschapen, moeten we streven naar een leven waarin we verantwoording kunnen afleggen voor de gunsten die Allah ﷻ ons heeft gegeven. We moeten nooit vergeten dat het mogelijk is om in wereldse en hiernamaalse moeilijkheden te vervallen door te eten en te drinken wat Allah verboden heeft gesteld, onze gezondheid te schaden, onze tijd te verspillen aan verboden zaken en ons bezig te houden met nutteloze zaken. Ik beëindig mijn preek met deze belangrijke woorden van de Boodschapper van Allah ﷺ: **“Weet de waarde van je jeugd voordat je oud wordt, van je gezondheid voordat je ziek wordt, van je rijkdom voordat je arm wordt, van je leven voordat je sterft, en van je vrije tijd voordat je bezig wordt.”**⁴

**Redactie & vertaling: Ismail Mercimek
Islamitische Stichting Nederland (ISN)**

¹ Al-Sharḥ, 94: 8-9.

² Al-Bukhārī, Al-Riqāq, 1.

³ Al-Tirmidhī, Al-Da‘awāt, 107.

⁴ Al-Bukhārī, Al-Riqāq, 3; Al-Tirmidhī, Al-Zuhd, 25.