

Datum: 12-04-2024 (vereenvoudigde samenvatting)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۖ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٨﴾
:وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
نِعْمَتَانِ مَغْبُورٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ

TWEE GROOTSE GUNSTEN: GEZONDHEID EN TIJD

Beste broeders en zusters! In een *hadith* zegt de Boodschapper van Allah ﷺ: **“Er zijn twee gunsten waar veel mensen zich in vergissen: gezondheid en vrije tijd.”**¹ Tijd en gezondheid zijn onze grootste rijkdommen. Het verstandig gebruiken van onze tijd is cruciaal voor onze ziel en ons geloof en het vervullen van onze plichten. Laten we beseffen dat elke verspilde seconde niet kan worden teruggebracht. Gezondheid is een kostbare zegen die essentieel is voor het vervullen van onze taken. Wanneer je eenmaal je gezondheid verliest realiseer je hoe waardevol het wel niet is. Laten we ons bewust zijn van de waarde van onze tijd en gezondheid, en deze gebruiken om ons leven te verrijken en anderen te helpen. Laten we dankbaar zijn voor de gaven die we hebben ontvangen en verantwoordelijkheid nemen voor onze daden. Ik beëindig mijn preek met deze belangrijke woorden van de Boodschapper van Allah ﷺ: **“Weet de waarde van je jeugd voordat je oud wordt, van je gezondheid voordat je ziek wordt, van je rijkdom voordat je arm wordt, van je leven voordat je sterft, en van je vrije tijd voordat je bezig wordt.”**²

Redactie & vertaling: Ismail Mercimek
Islamitische Stichting Nederland (ISN)

¹ Al-Bukhāri, Al-Riqāq, 1.

² Al-Bukhāri, Al-Riqāq, 3; Al-Tirmidhī, Al-Zuhd, 25.