

Datum: 15-03-2024 (vereenvoudigde samenvatting)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ
مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ.
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ.

HET VASTEN IS EEN SCHILD

Beste broeders en zusters, het vasten tijdens de Ramaḍān brengt veel materiële en geestelijke wijsheid, barmhartigheid en goede resultaten voor gelovigen met zich mee. Tijdens ons vasten moeten we ervoor zorgen dat het vasten ons weghoudt van het kwade. Daarom zei de Profeet ﷺ: **“Er kan een vastende persoon zijn die niets aan zijn vasten overhoudt dan honger, en er kan een persoon zijn die staat [voor aanbidding] die niets aan zijn vasten overhoudt dan wakker blijven.”**¹ Beste gelovigen, ons vasten is vooral een training in geduld, wilskracht en mededogen. De maand Ramaḍān is de maand van broederschap, solidariteit en het delen van ons bezit met de armen. Wanneer we tijdelijk niet eten en drinken, begrijpen we de toestand van de armen, waarderen we de gunsten die Allah ﷻ ons heeft geschonken en beseffen we dat we Allah ﷻ dankbaar moeten zijn zoals Hij het verdient. Beste moslims, deze maand is opnieuw een gelegenheid om een einde te maken aan slechte gewoonten en nieuwe pagina's te openen rondom het goede en rondom het dienen van Allah ﷻ, de Rabb van de werelden.

**Redactie & vertaling: Ahmed Bulut
Islamitische Stichting Nederland (ISN)**

¹ Ibn Mājah, Al-Şawm, 21.