

Datum: 03-11-2023 (vereenvoudigde samenvatting)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَالْعَصْرِ ﴿١﴾ إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ ﴿٢﴾ إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا
وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ ﴿٣﴾
وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
نِعْمَتَانِ مَغْبُوبُونَ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ

LEVENSKAPITAAL

Beste broeders en zusters! In *sūrat* al-‘Aṣr zegt Allah ﷻ het volgende: **“Bij de tijd! Voorwaar, de mens is zeker verloren, behalve degenen die geloven en goede daden verrichten en elkaar aansporen tot waarheid en elkaar aansporen tot geduld.”**¹ Volgens een *ḥadīth* zei de Profeet ﷺ het volgende: **“Er zijn twee gunsten waarvan de meeste mensen de waarde niet weten: gezondheid en vrije tijd.”**² Allah ﷻ heeft ons een korte tijd toegewezen voor ons leven op aarde. Een leven dat doelloos wordt doorgebracht, kan niet als leven worden beschouwd. Het echte leven is een leven gevuld met geloof en goedheid, een leven versierd met menselijkheid en *akhlāq*, een leven van bewustzijn, vertrouwen en verantwoordelijkheid, verrijkt met goede daden. De Boodschapper van Allah ﷻ benadrukte het belang van gezondheid voordat ziekte ons treft, van vrije tijd voordat we druk bezig zijn, van jeugd voordat ouderdom intreedt, en van rijkdom voordat armoede ons overvalt. Laten we bewust omgaan met de tijd die ons is gegeven, zodat we zonder spijt Allah ﷻ kunnen ontmoeten.

**Redactie & vertaling: Ismail Mercimek
Islamitische Stichting Nederland (ISN)**

¹ Al-‘Aṣr, 103: 1-3.

² Al-Bukhārī, 6412.