

Datum: 24-03-2023

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ
الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ
وَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
الصَّيَامُ جُنَّةٌ إِذَا كَانَ أَحَدُكُمْ صَائِمًا فَلَا يَرْفُثُ، وَلَا يَجْهَلُ، فَإِن
أَمْرًا قَاتَلَهُ، أَوْ سَاتَمَهُ، فَلْيَقُلْ: إِنِّي صَائِمٌ، إِنِّي صَائِمٌ

DE RAMADAN EN HET VASTEN

We zijn in de maand Ramadan, waarvan het begin barmhartigheid is, het midden vergeving en het einde redding van *jahannam* is. Wij bedanken Allah nogmaals voor het bereiken van deze gezegende maand. In een vers zegt Allah ﷻ het volgende: **“Ramadan is de maand waarin de Koran werd geopenbaard als een gids voor de mensheid met duidelijke bewijzen van leiding en het onderscheid [tussen goed en kwaad]. Dus wie van jullie getuigt van [de nieuwe maan van] de maand [Ramadan]: laat hem dan vasten.”**¹ Volgens een *hadīth* zei de Profeet ﷺ het volgende: **“Het vasten is als een schild. Als iemand van jullie vast, laat hem dan geen slechte woorden zeggen en ruzie maken. Als iemand met hem ruziet of slecht tegen hem spreekt, laat hem dan zeggen: “Voorwaar, ik ben een vastende, voorwaar, ik ben een vastende.”**²

Gerespecteerde Gelovigen!

Vasten is een van de vijf zuilen waarop de islam is gebouwd. Elke moslim met verstand, die de puberteit heeft bereikt en geen geldig religieus excuus heeft, dient te vasten tijdens de Ramadan. De Profeet ﷺ sprak zijn metgezellen eens als volgt toe: **“Jullie hebben de gezegende maand Ramadan bereikt. Allah heeft jullie bevolen om in deze maand te vasten. In deze maand zijn de poorten van het paradijs geopend, de poorten van de hel gesloten en zijn de duivels vastgebonden.”**³

Geachte Moslims! Vasten is een middel tot zuivering. Door te vasten vervult een moslim een gebod van Allah ﷻ en tegelijkertijd verbetert de Moslim zijn gezondheid, de Profeet ﷺ zegt immers: **“Vast voor je gezondheid”**⁴

Beste Moslims!

Het doel van vasten is om niet alleen onze maag te laten vasten, maar al onze organen. Vasten is de meest ideale manier om de ziel, wilskracht en vroomheid te trainen. Het is het bewustzijn van Allah en het vermijden van zonden en kwaad. Het is om onze ogen te beschermen tegen de dingen die Allah heeft verboden, en onszelf te beschermen tegen het kwade zoals liegen, bedriegen en ruziën. Bovendien zei de Boodschapper van Allah, die wil dat de vastende zichzelf beschermt tegen allerlei ruzies en gevechten: **“Er zijn mensen die vasten en niets van hun vasten krijgen behalve honger”**⁵ De Profeet ﷺ zei ook **“Wie niet stopt met leugens, slechte daden en onwetend gedrag, Allah heeft het niet nodig dat hij zijn eten en drinken achterlaat.”**⁶

Beste Broeders en Zusters!

Laten we onze mond, ons hart, onze wereld van contemplatie en ons hele leven samenbrengen met de schoonheden van de Ramadan en het vasten. Laten we bewust vasten. Laten we zo vasten zodat het ons beschermt tegen alle kwaad, niet alleen met onze maag maar met al onze ledematen. Ik beëindig mijn *khutbah* met de woorden van onze geliefde Profeet ﷺ: **“Voorwaar, er is een poort in het Paradijs genaamd *al-Rayyān*, waar alleen vastende mensen op de Dag des Oordeels naar binnen zullen gaan, en niemand anders kan er naar binnen. (Op die dag wordt er geroepen) “Waar zijn de vastenden?”. Zij zullen het Paradijs betreden door deze poort. Daarna zal die poort sluiten en zal niemand van daar weer naar binnen gaan.”**⁷

Redactie & vertaling: Ismail Mercimek
Islamitische Stichting Nederland (ISN)

¹ Al-Baqara, 2: 185.

² Al-Bukhārī Al-ṣawm, 9; Muslim, Al-ṣiyām, 163.

³ Al-Nasāʾī, Al-ṣiyām, 5.

⁴ Muslim, Al-ṣiyām, 166.

⁵ Al-Bukhārī, Al-ṣawm, 2.

⁶ Al-Bukhārī, Al-ṣawm, 8.

⁷ Al-Bukhārī, Al-ṣawm, 4; Muslim, Al-ṣiyām, 166.