

Datum: 24-03-2023 (vereenvoudigde samenvatting)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ
الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ
وَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
الصَّيَامُ جُنَّةٌ إِذَا كَانَ أَحَدُكُمْ صَائِمًا فَلَا يَرُفُثُ، وَلَا يَجْهَلُ، فَإِنْ
أَمْرٌ قَاتَلَهُ، أَوْ شَاتَمَهُ، فَلْيَقُلْ: إِنِّي صَائِمٌ، إِنِّي صَائِمٌ

DE RAMADAN EN HET VASTEN

Beste moslimes! We zijn in de maand Ramadan, waarvan het begin barmhartigheid is, het midden vergeving en het einde redding van de *jahannam* is. Volgens een *hadith* zei de Profeet ﷺ het volgende: **“Het vasten is een schild. Als iemand van jullie vast, laat hem dan geen slechte woorden zeggen en ruzie maken. Als iemand met hem ruzie zoekt of slecht tegen hem spreekt, laat hem dan zeggen: “Voorwaar, ik ben een vastende; voorwaar, ik ben een vastende.”**”¹ Het doel van het vasten is om niet alleen onze maag te laten vasten, maar al onze organen. Vasten is de meest ideale manier om de ziel, wilskracht en vroomheid te trainen. Het betekent bewustzijn van Allah en het vermijden van zonden en kwaad. Het is om onze ogen te beschermen tegen de dingen die Allah heeft verboden, en onszelf te beschermen tegen het kwade, zoals liegen, bedriegen en ruziën. Laten we goed nadenken over de volgende woorden van de Profeet ﷺ: **“Er zijn mensen die vasten en niets van hun vasten krijgen behalve honger”**². **“Wie niet stopt met leugens, slechte daden en onwetend gedrag, Allah heeft het niet nodig dat hij zijn eten en drinken achterlaat.”**³

Redactie & vertaling: Ismail Mercimek
Islamitische Stichting Nederland (ISN)

¹ Al-Bukhārī, Al-ṣawm, 9; Muslim, Al-ṣiyām, 163.

² Al-Bukhārī, Al-ṣawm, 2.

³ Al-Bukhārī, Al-ṣawm, 8.