

Datum: 30-12-2022

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّيَهَا. فَالْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا. قَدْ
أَفْلَحَ مَنْ زَكَّيَهَا. وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّيَهَا.
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
الْكَيْسُ مَنْ دَانَ نَفْسَهُ وَعَمِلَ لِمَا بَعْدَ الْمَوْتِ
وَالْعَاجِزُ مَنْ أَتْبَعَ نَفْسَهُ هَوَاهَا وَتَمَنَّى عَلَى اللَّهِ.

ZELFBESCHOUWING

Allah ﷻ heeft de mens op de meest perfecte wijze geschapen. Hij heeft de mens uitgerust met een verstand, een vrije wil en met een goede inborst. Hij heeft de Qur'an als leidraad en de profeten als rolmodellen gezonden. Daarmee wordt de mens in staat gesteld om onderscheid te maken tussen goed en kwaad. Allah ﷻ heeft de mens opgedragen om Zijn gunsten naar behoren te gebruiken en om kwade neigingen af te remmen. Als je verantwoorde keuzes maakt, je vrije wil op een goede manier gebruikt, je *nafs* in bedwang houdt, verboden zaken vermijdt en je ziel zuivert, zul je met de wil van Allah ﷻ behoren tot degenen die gered worden. Als je echter je begeerten volgt en jezelf niet beheerst, zul je behoren tot de verliezers. Allah vermeldt dat als volgt: **“Bij de ziel en Wie haar vervolmaakt heeft; Hij Die haar haar zondigheid en haar godsvrees heeft bijgebracht; voorwaar, degene die haar [de ziel] zuivert, zal welslagen. En degene die haar [de ziel] bederft, verliest zeker.”**¹

Beste broeders en zusters!

De Islām draagt de *mu'min* niet op om zijn ziel te veroordelen, maar om deze te perfectioneren en uit te rusten met goede gewoonten. Dat betekent dat een gelovige al zijn verlangens die in strijd zijn met Allah's grenzen, die indruisen tegen de islamitische moraal en het menselijke geweten vermijdt en dat hij zijn *nafs* in bedwang houdt. Een *mu'min* staat aan de kant van het goede en spoort aan tot het goede;

hij verwerpt en ontmoedigt het kwade. Deze houding zal ons vooruithelpen op aarde en zal onze ondervraging in het Hiernamaals vergemakkelijken. Zoals Shaddād ibn Aws heeft overgeleverd, heeft de Profeet ﷺ het volgende gezegd: **“Een wijze beheerst zijn *nafs* en werkt voor het leven ná de dood. Een machteloze die nergens toe in staat is, leeft de begeerten van zijn *nafs* na en verlangt [desondanks het goede] van Allah.”**²

Beste moslims!

De *nafs* is een strijdtooneel waar het kwade bevochten wordt met het goede. De mate waarin je je ziel zuivert van het kwade bepaalt de mate waarin je je moreel ontplooit. Andersom geldt: hoe meer je naar je *nafs* luistert, hoe dieper je teleurgesteld raakt. De *nafs* is een voedingsbodem voor zedenbederf en voor grote zonden. Degenen die daar slachtoffer van zijn geworden kunnen niet bijdragen aan rust en vertrouwen in de samenleving. De mens is geschapen om beproefd te worden; dat betekent dat je voortdurend zult worstelen met je *nafs*. In de strijd tegen je *nafs* en het kwaad is Allah ﷻ onze enige helper en hoop. De volgende *du'ā'* van de Profeet ﷺ drukt dat heel mooi uit: **“O Allah! Laat mij geen oogwenk over aan mijn ziel, zelfs niet nóg korter [dan een oogwenk]!”**³

Beste mensen!

We gaan binnenkort het Nieuwjaar in. Laten we 2023 ingaan door een balans op te maken van onze fouten. Het is handig om te beseffen dat we een jaar achter ons laten, maar dat we tegelijkertijd een stap dichterbij de dood komen. Immers, we gaan allemaal op een dag dood. Laten we nadenken over hoe 2022 is verlopen en nadenken over wat we het komende jaar kunnen doen om de tevredenheid van Allah ﷻ te verdienen. Vergeet niet dat we in het Hiernamaals ondervraagd zullen worden over elke goedheid en elk kwaad dat we op onze naam hebben staan. Ik beëindig mijn preek met een favoriete *du'ā'* van de Profeet ﷺ: **“O Allah! Geef ons het goede in de wereld en het goede in het Hiernamaals en bescherm ons tegen de bestraffing van het Hellevuur.”**⁴ *Āmīn.*

**Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut
Islamitische Stichting Nederland (ISN)**

¹ Al-Shams, 91: 7-10.

² Al-Tirmidhī, *Ṣifāt al-Qiyāma*, 25.

³ Abū Dāwūd, *Al-Adab*, 100, 101.

⁴ Al-Muslim, *Al-Dhikr*, 26.