

Datum: 23-12-2022

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ
رِجْسٌ مِنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ
وعن أبي برزة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ: لَا يَرُؤُولُ قَدَمًا
عَبْدٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ حَتَّى يُسْأَلَ عَنْ أَرْبَعٍ: عَنْ عُمُرِهِ فِيمَا أَفْنَاهُ،
وَعَنْ عِلْمِهِ مَا عَمِلَ بِهِ، وَعَنْ مَالِهِ مِنْ أَيْنَ اكْتَسَبَهُ وَفِيمَا
أَنْفَقَهُ، وَعَنْ جِسْمِهِ فِيمَا أَبْلَاهُ

SCHADELIJKE GEWOONTEN

Beste moslimes!

In het vers dat ik net reciteerde, zegt Allah ﷻ, **“O jullie die geloven! Drank, gokken, afgoden en pijlen om te verloten zijn slechts onreinheden die tot het werk van de *Shayṭān* behoren, vermijdt deze zaken dus. Hopelijk zullen jullie welslagen!”**¹ Volgens een *ḥadīth* zei de Profeet ﷺ het volgende: **“Op de Dag des Oordeels zal geen dienaar zijn voeten kunnen verzetten totdat hij ondervraagd is over vier zaken: zijn leven en waar hij die aan gewijd heeft; zijn kennis en wat hij ermee gedaan heeft; zijn rijkdommen en hoe hij het verdiend heeft en waar hij het aan uitgegeven heeft; en zijn lichaam en waarmee hij het heeft versleten.”**²

Beste broeders en zusters!

De Islam heeft als doel de mens zowel in deze wereld als in het hiernamaals gelukkig te maken. Onze religie is gebaseerd op het beschermen van het leven, de eigendommen, de ziel, de religie en het nageslacht van de mensheid. Voor een gezond en vredig leven heeft Allah ﷻ nuttige en goede dingen *ḥalāl*, en schadelijke dingen *ḥarām* verklaart. Zo ook zijn de schadelijke gewoonten die de mentale, fysieke en spirituele gezondheid van mensen vernietigen en de sociale vrede verstoren niet toegestaan.

Gerespecteerde Gelovigen!

Tegenwoordig betaalt men in Nederland en bijna overal ter wereld zwaar voor schadelijke gewoonten zoals sigaretten, alcohol, drugs en gokken. Sigaretten, die veel schadelijke stoffen bevatten, vernietigen geleidelijk het lichaam. De roker bereidt eigenhandig zijn einde voor, vergiftigt de lucht die we inademen en brengt de gezondheid van de mensen om hem heen in gevaar, vooral van hemzelf en zijn gezin. Een moslim moet onmiddellijk stoppen met een slechte gewoonte die zichzelf, zijn familie, geliefden en andere mensen om hem heen schaadt.

Beste Moslimes!

Alcoholische dranken en drugs, die veel ziekten veroorzaken vanwege schade aan het lichaam, tasten onze fysieke, mentale en spirituele gezondheid aan. Het veroorzaakt veel morele en sociale problemen, verstoort ons gezins- en zakenleven en brengt schade toe aan de economieën van onze landen en onze individuele en sociale moraliteit. Onze Profeet ﷺ zei: **“Vermijd wijn! Want voorwaar, dat is de moeder van alle kwaad,”**³ en hij vertelde ons dat we twee grote zegeningen moeten waarderen: onze gezondheid en tijd.

Geachte Moslimes!

Laten we luisteren naar de oproep van de Islam! Die het leven betekenis geeft en die onze wereld zal verfraaien en in een Paradijs zal veranderen. Laten we wegblijven van alle zaken die *ḥarām* en schadelijk zijn. Laten we niet afdwalen van de bevelen van Allah en van de weg van onze geliefde Profeet ﷺ!

**Redactie & vertaling: Ismail Mercimek
Islamitische Stichting Nederland (ISN)**

¹ Al-Mā'ida, 5: 90.

² Al-Tirmidhī, Al-Qiyāma, 1.

³ Al-Nasā'ī, Al-Ashriba, 44.