

Datum: 04-02-2022

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا
جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ.
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا، وَالْحَجُّ الْمَبْرُورُ لَيْسَ لَهُ
جَزَاءٌ إِلَّا الْجَنَّةُ.

DE CONSTRUCTIE VAN JOUW SPIRITUELE LEVEN MET DE KLEINE BEDEVAART ('UMRA)

Het woord *'umra* betekent in het Arabisch “een lang leven leiden”, “het huis tot wasdom brengen”, “ergens een verblijf houden”, “beschermen”, “veel rijkdom hebben” en “Allah dienen”. Als religieuze term staat *'umra* voor een aanbiddingsvorm die niet gebonden is aan een bepaalde tijd waarbij men de gewijde staat (*ihram*) aanneemt, de Ka'ba rondgaat, de rituele gang tussen de heuvels van Al-Şafā en Al-Marwa (*sa'y*) volbrengt, het hoofd scheert en de gewijde staat (*ihram*) verlaat. Allah ﷻ zegt het volgende in de Qur'an: “Voorwaar, [de heuvels] al-Şafā en al-Marwa behoren tot de onderscheidingstekenen van Allah. Wie dan de grote bedevaart (*al-hajj*) naar het Huis [de Ka'ba] verricht, of de kleine bedevaart (*al-'umra*), op hem rust geen zonde als hij tussen die twee heen en weer loopt. En wie vrijwillig goede daden verricht [moet weten]; en voorwaar, Allah is Waarderend, Alwetend.”¹ Volgens een *hadith* zei de Profeet ﷺ het volgende: “De kleine bedevaart [en vervolgens nog een] kleine bedevaart betekent een boetedoening [voor de zonden] tussen die twee [bedevaarten] En de [door Allah] geaccepteerde bedevaart kent geen beloning anders dan het Paradijs.”²

Beste broeders en zusters!

Het verrichten van de *'umra* is altijd mogelijk. De *'umra* is een aanbiddingsdaad die zeer wordt geprezen door Allah ﷻ en de Profeet ﷺ. Het is een van de meest winst opleverende daden van de moslim om zo'n aanbiddingsvorm te verrichten, die gevuld is met goede tijdingen. Allah ﷻ zegt het volgende in de Qur'an: “En [gedenk] toen Wij het Huis [de Ka'ba] tot een verzamelplaats voor de mensheid

maakten en [een plaats van] veiligheid. En laat jullie de standplaats van Abraham (*maqām Ibrāhīm*) als gebedslocatie nemen. En Wij gaven een instructie aan Ibrāhīm en Ismā'īl: ‘Houd Mijn Huis rein voor degenen die de rondgang (*al-ṭawāf*) verrichten, degenen die zich afzonderen [om vol deemoed Allah te gedenken] en voor degenen die de buiging en de knieling verrichten.’”³ Hoe mooi is het om deze geboden van Allah ﷻ op te volgen! Het volbrengen van de *'umra* brengt spiritualiteit tot leven en geeft een impuls om problemen te doorstaan. De *'umra* leert ons ook om het materiële op te offeren, een spirituele voorbereiding te treffen, boosheid in toom te houden, geduldig te zijn en broederschappen aan te gaan met mensen die wij niet kennen. Het scheidt een spirituele band tussen miljoenen harten. De *'umra* brengt mensen van verschillende komaf samen op het punt van broederschap en dienaarschap. De intentie (*niyya*) van de *'umra* telt als een aanbedding, net als de heen- en terugreis ervan. Wanneer we de *'umra* volbrengen, brengen we ook een bezoek aan het graf van onze Profeet ﷺ door naar Medina te gaan. Met het begroeten van onze Profeet ﷺ, tonen we onze liefde en toewijding aan hem. Door heilige plaatsen te bezoeken, doen we ons voordeel van het spirituele klimaat van het tijdperk van gelukzaligheid (*'aṣr sa'ādat*).

Beste gelovigen!

Zoals bij alle aanbiddingsvormen, kan de *'umra* uitsluitend alleen omwille van Allah ﷻ worden verricht. Hij zegt namelijk: “En laat jullie de grote bedevaart (*al-hajj*) en de kleine bedevaart (*al-'umra*) vervullen voor Allah.”⁴ Wat is een mooiere plek dan de Ka'ba om onze vernauwde harten tot rust te laten komen? Er is geen mooiere reis denkbaar dan een bezoek aan de Ka'ba, de plek van aanbedding van onze Profeet ﷺ en van de profeten in het algemeen. Oneindig veel lof aan Allah ﷻ, na een lange onderbreking is het weer mogelijk om de *'umra* te verrichten. Het is weer mogelijk om je aan te melden hiervoor en de ISN biedt de komende tijd vijf *'umra*-rondes aan. De vierde en vijfde rondes staan gepland voor de maand Ramaḍān. Meer informatie en de voorwaarden zijn te vinden op onze website. Ik beëindig mijn preek met een *hadith*: “Een kleine bedevaart (*'umra*) in de Ramaḍān, is [qua beloning] gelijk aan een grote bedevaart (*hajj*).”⁵

Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut
Islamitische Stichting Nederland (ISN)

¹ Al-Baqara, 2: 158.

² Al-Bukhārī, Al-'Umra, 1; Al-Muslim, Al-Ḥajj, 437.

³ Al-Baqara, 2: 125.

⁴ Al-Baqara, 2: 196.

⁵ Al-Tirmidhī, Al-Ḥajj, 95.