

Datum: 04-02-2022 (vereenvoudigde samenvatting)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا
جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ.
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا، وَالْحَجُّ الْمَبْرُورُ لَيْسَ لَهُ
جَزَاءٌ إِلَّا الْجَنَّةُ.

DE CONSTRUCTIE VAN JOUW SPIRITUELE LEVEN MET DE KLEINE BEDEVAART ('UMRA)

Beste broeders en zusters, de *'umra* is een aanbedding die niet gebonden is aan een bepaalde tijd, waarbij je de gewijde staat (*ihram*) aanneemt, de Ka'ba rondgaat, de rituele gang tussen de heuvels van Al-Şafā en Al-Marwa (*sa'y*) volbrengt, het hoofd scheert en uiteindelijk de gewijde staat (*ihram*) verlaat. Het verrichten van de *'umra* is altijd mogelijk. De *'umra* is een aanbiddingsdaad die erg wordt geprezen door Allah ﷻ en de Profeet ﷺ. Hoe prachtig is het om deze aanbedding te volbrengen! Beste moslims, de *'umra* brengt spiritualiteit tot leven en geeft jouw uithoudingsvermogen een impuls. De *'umra* schept een spirituele band tussen miljoenen pelgrims die gebroederlijk Allah ﷻ aanbidden. Wanneer we de *'umra* volbrengen, brengen we ook een bezoek aan het graf van onze geliefde Profeet ﷺ in Medina. Daarmee tonen we onze liefde en toewijding aan hem. Beste gemeenschap, Allah ﷻ zegt in de Qur'an: **“En laat jullie de grote bedevaart (*al-hajj*) en de kleine bedevaart (*al-'umra*) vervolledigen voor Allah.”**¹ Wat is een mooiere plek dan de Ka'ba om onze vernauwde harten tot rust te laten komen? Er is geen mooiere reis denkbaar dan een bezoek aan de Ka'ba. *Al-hamdulillāh*, na een lange onderbreking is het weer mogelijk om de *'umra* te verrichten. Geïnteresseerden kunnen terecht op onze website voor meer informatie en de voorwaarden.

**Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut
Islamitische Stichting Nederland (ISN)**

¹ Al-Baqara, 2: 196.