

Datum: 16-04-2021

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى  
الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ.  
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:  
صُومُوا تَصِحُّوا.

## DE WIJSHEID EN VERDIENSTEN VAN HET VASTEN

Wij zijn verheugd om de maand Ramaḍān, die de maand van genade en vergeving is, te mogen meemaken. Want daarmee bevinden we ons in een bijzondere tijd waarin we met ons vastenritueel ieder moment kunnen omzetten naar een moment van aanbidding en onze zielen kunnen laten herleven door Allah ﷻ te aanbidden. Het is ook een tijd waarin onze zonden gereinigd kunnen worden. Ons vasten in deze gezegende maand brengt ons naar het welbehagen van Allah ﷻ, wat het ultieme doel van de schepping is. Allah ﷻ zegt het volgende in de Qur'ān: **'O jullie die geloven, het vasten is voor jullie voorgeschreven, zoals het ook was voorgeschreven voor degenen vóór jullie, opdat jullie godvrezend zullen zijn.'**<sup>1</sup> De stilte van iemand die vast staat gelijk aan het verheerlijken van Allah ﷻ en zijn slaap staat gelijk aan aanbidding. Zijn smeekbede (*du'ā'*) zal worden aanvaard en al zijn daden worden rijkelijk beloond. Volgens een *ḥadīth* zei de Profeet ﷺ dat Allah ﷻ het volgende heeft gezegd: **'Het vasten is voor Mij en Ik beloon daarvoor. [Immers,] hij [die vast] verlaat zijn lusten, zijn eten en zijn drinken [uitsluitend] omwille van Mij.'**<sup>2</sup>

## Beste broeders en zusters!

Het vasten kent veel voordelen. In een *ḥadīth* zei de Profeet ﷺ: **'Vast, opdat jullie gezond zijn.'**<sup>3</sup> Daarmee wees de Profeet ﷺ erop dat het vasten een genezing is voor zowel lichamelijke als geestelijke kwalen. Het vasten vergroot ons begrip van soberheid. Als je vast, begrijp je de situatie van de armen en leer je om genoeg te nemen met de dingen die je hebt. Zo leer je ook dat spijlucht een grote zonde is, wat ook gebrek aan respect voor Allah's gunsten betekent. Iemand die de waarde van

gunsten eenmaal inziet, zal Allah ﷻ vaker dankbaar zijn. Daarnaast leert de Ramaḍān de mens om zijn verlangens in bedwang te houden, door te vasten, het *tarāwīḥ*-gebed te verrichten en armenbelasting (*zakāt*) en vastenaalmoes (*ṣadaqat al-fitr*) te betalen. Je leert ook dat delen geluk brengt, en dat gierigheid en egoïsme narigheid brengen. De spirituele sfeer die ontstaat door te delen, brengt mensen dichter bij elkaar. En het drijft eenzaamheid weg, een van de grootste ongewenste trends van deze tijd.

## Beste moslims!

De Ramaḍān is een maand waarin de hoop op vergeving van zondige dienaren dankzij het vasten tot bloei komt. De Profeet ﷺ zei immers: **'Wie heeft gevast in de Ramaḍān in geloof en [de hoop op] beloning [van Allah]: hij zal worden vergeven voor zijn voorgaande zonden.'**<sup>4</sup> Het vasten leert de mens weerbaar te zijn tijdens onverwachte moeilijkheden en het vergroot ook zijn zelfbeheersing. Je leert om slechte gewoontes achter je te laten en om goede daden te verrichten. Je leert om niet te eten en te drinken, ook al heb je honger en dorst. Iemand die deze eigenschappen internaliseert, kan een ander nooit kwaad doen. Tot slot leert het vasten om geduld op te brengen bij tegenslagen.

## Beste gemeenschap!

Het grootste geschenk van de Ramaḍān is ongetwijfeld ons heilige Boek, de Qur'ān. Laten we die veelvuldig lezen, bestuderen en als leidraad nemen in ons leven. Als je jouw hart openstelt voor de Qur'ān, is die Qur'ān zeker een genezing voor jouw hart. Laten we geduldig vasten nu zo'n grote genade tot ons is gekomen. Onthoud dat het ten onrechte opschorten van één dag vasten qua beloning op geen enkele manier gecompenseerd kan worden, zelfs niet als je de rest van het jaar zou vasten. Laten we met ons vasten onze discipline versterken en ons ego onder controle houden. Laten we onze huiskamers zegenen met het dageraadmaal (*al-suhūr*) en het vastenmaal (*al-iftār*). Laten we onze banden met onze familieleden en burens versterken en laten we ook onze onderlinge broederschapbanden versterken door de *zakāt* en de *ṣadaqat al-fitr* te betalen. Laten we ook aan liefdadigheid doen. Moge Allah ﷻ ons helpen tegen alle moeilijkheden, ziekten en vooral tegen het juk van de pandemie. *Āmīn*.

**Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut  
Islamitische Stichting Nederland (ISN)**

<sup>1</sup> Al-Baqara, 2: 183.

<sup>2</sup> B7492 Al-Bukhārī, Al-Tawḥīd, 35.

<sup>3</sup> Al-Ṭabarānī, Al-Mu'jam al-Awsaṭ, VIII, 174.

<sup>4</sup> B38 Al-Bukhārī, Al-Imān, 28.