

Datum: 16-04-2021 (vereenvoudigde samenvatting)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى

الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ.

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

صُومُوا تَصِحُّوا.

DE WIJSHEID EN VERDIENSTEN VAN HET VASTEN

Beste broeders en zusters, we bevinden ons in een bijzondere tijd van genade en vergeving. Ons vasten in deze gezegende maand brengt ons naar de tevredenheid van Allah ﷻ. Als je vast, begrijp je de situatie van de armen en leer je om genoeg te nemen met de dingen die je hebt. Je leert ook dat spilzucht een grote zonde is. Iemand die de waarde van gunsten eenmaal inziet, zal Allah ﷻ vaker dankbaar zijn. Het vasten maakt de mens weerbaar, geduldig en het vergroot zijn zelfbeheersing. Je leert om slechte gewoontes achter je te laten. Je leert om niet te eten en te drinken, ook al heb je honger en dorst. Iemand die deze eigenschappen internaliseert, kan een ander nooit kwaad doen. Beste moslims, het grootste geschenk van de Ramaḍān is ongetwijfeld ons heilige Boek, de Qur'ān. Laten we die veelvuldig lezen, bestuderen en als leidraad nemen in ons leven. Als je jouw hart openstelt voor de Qur'ān, is die Qur'ān zeker een genezing voor jouw hart. Laten we onze huiskamers zegenen met de *suhūr* en de *iftār*. Laten we onze banden met onze familieleden en burens versterken en laten we ook onze onderlinge broederschapsbanden versterken.