

Datum: 11-09-2020 (vereenvoudigde samenvatting)

elkaar de rug niet toe. En wees, o dienaren van Allah, broeders!”<sup>4</sup>

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَلَا تَتَمَنَّوْا مَا فَضَّلَ اللَّهُ بِهِ بَعْضَكُمْ عَلَى بَعْضٍ لِلرِّجَالِ نَصِيبٌ مِمَّا  
اَكْتَسَبُوا وَلِلنِّسَاءِ نَصِيبٌ مِمَّا اَكْتَسَبْنَ وَسَأَلُوا اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ إِنَّ اللَّهَ كَانَ  
بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا.  
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:  
إِيَّاكُمْ وَالْحَسَدَ فَإِنَّ الْحَسَدَ يَأْكُلُ الْحَسَنَاتِ كَمَا تَأْكُلُ النَّارُ الْحَطَبَ.

Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut  
Islamitische Stichting Nederland

## AFGUNST (AL-ḤASAD) VERTEERT GOEDHEID

Beste broeders en zusters, de mens is uitgerust met zowel goede als slechte gevoelens. Om gelukkig te worden op aarde en in het Hiernamaals (*akhīra*) is het belangrijk om de goede gevoelens te laten overheersen. Een van de lelijke gevoelens die tot ellende leidt, is afgunst, in het Arabisch *ḥasad*. *Ḥasad* betekent het voelen van leed wanneer een ander beschikt over een gunst die je hem niet gunt. De Islām beschouwt het koesteren van *ḥasad* als verboden (*ḥarām*). Allah (swt) waarschuwt ons als volgt in de Qur’ān: **‘En verlang niet datgene wat Allah sommigen van jullie boven anderen heeft bevoorrecht.’**<sup>1</sup> In een *ḥadīth* heeft de Profeet (saw) het volgende gezegd: **‘Twee zaken zijn niet verenigbaar in het hart van een dienaar: geloof (*al-īmān*) en afgunst (*al-ḥasad*).’**<sup>2</sup> Beste moslims, afgunst voelen jegens anderen is erg schadelijk: zowel voor degene die afgunstig is als voor de samenleving. Jaloers zijn op anderen staat haaks op het principe van broederschap. Daarnaast schaadt afgunst het onderlinge vertrouwen in de samenleving. Iemand die van afgunst is vervuld is blind voor de gunsten die Allah hem heeft geschonken en kijkt alleen naar de gunsten die Allah aan een ander heeft geschonken. Beste gelovigen, Allah heeft iedereen anders geschapen. Allah heeft aan de een meer gunsten gegeven dan aan de ander. Achter elke hoeveelheid aan gunsten die iemand heeft gekregen schuilt wijsheid (*ḥikma*).<sup>3</sup> Als je gelukkig wilt worden en af wilt van de influisteringen van jouw ego (*nafs*), kijk dan naar rolmodellen die qua godsdienst vooroplopen en neem hen als voorbeeld. Kijk niet naar de rijken, maar naar de armen en reflecteer daarop; wees Allah dankbaar voor de vele gunsten die je wel hebt. Ik beëindig mijn preek met een *ḥadīth*: **‘Verfoei elkaar niet, wees niet afgunstig op elkaar en keer**

<sup>1</sup> Al-Nisā’, 4: 32.

<sup>2</sup> N3111 Al-Nasā’ī, Jihād, 8.

<sup>3</sup> Āl ‘Imrān, 3: 14.

<sup>4</sup> B6076 Al-Bukhārī, Adab, 62; M6526 Al-Muslim, Birr, 23.