

**Datum: 28-08-2020 (vereenvoudigde samenvatting)**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا بُنَيَّ أَقِمِ الصَّلَاةَ وَأْمُرْ بِالْمَعْرُوفِ وَانْهَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَأَصْبِرْ عَلَىٰ

مَا أَصَابَكَ إِنَّ ذَٰلِكَ مِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ.

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

إِذَا أَصَابَتْ أَحَدَكُمْ مُصِيبَةٌ فَلْيَقُلْ: إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ، اللَّهُمَّ

عِنْدَكَ أَحْتَسِبُ مُصِيبَتِي فَاجِرْنِي فِيهَا وَأَبْدِلْ لِي خَيْرًا مِنْهَا.

## VEERKRACHT TIJDENS TEGENSPOED

Beste broeders en zusters, de heilige Qur'ān leert ons dat wij op aarde zijn om beproefd te worden. Om te slagen voor deze beproeving dien je te geloven in Allah en dien je alles wat Hij heeft geschapen met mededogen te behandelen. Je wordt beproefd met zowel voorspoed als tegenspoed. De opgave die wij hebben is na te denken over hoe we om moeten gaan met vervelende situaties. Beste moslims, de moeilijkheden die een moslim ervaart zijn geen tekenen van verlies. Als je geduldig bent, zal Allah jou daar zeker voor belonen. De Profeet (saw) heeft het volgende gezegd: ‘ [...] Wanneer hij [de *mu'min*] getroffen wordt door voorspoed zal hij dankbaar zijn, dit zal goed voor hem zijn. Wanneer hij getroffen wordt door tegenspoed zal hij geduldig zijn, dit zal [ook] goed voor hem zijn.’<sup>1</sup> Beste gemeenschap, wanneer we elkaar helpen, kunnen we er samen voor zorgen dat tegenspoed voor iedereen dragelijk is. Iedereen kan namelijk kampen met teleurstellingen. Laten we er dus voor elkaar zijn. Denk vooral aan onze ouderen en aan mensen met een zwakke gezondheid. Het is een plicht voor iedere moslim om mensen die kampen met ingrijpende tegenslagen materieel en emotioneel te steunen. De hulp die je biedt betaalt zich terug in de tevredenheid van Allah. Als je mensen helpt, zal Allah jou liefhebben. Ik smeed Allah (swt) om ons veerkrachtig te houden tijdens onze kwetsbare momenten. *Āmīn*.

**Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut  
Islamitische Stichting Nederland**

<sup>1</sup> M7500 Al-Muslim, Zuhd, 64.