

Datum: 13-03-2020

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
لَا تَقُمْ فِيهِ أَبَدًا لَمَسْجِدٍ أُسِّسَ عَلَى التَّقْوَى مِنْ أَوَّلِ يَوْمٍ أَحَقُّ أَنْ  
تَقُومَ فِيهِ فِيهِ رِجَالٌ يُحِبُّونَ أَنْ يَتَطَهَّرُوا وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُطَهَّرِينَ.  
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:  
إِنَّ اللَّهَ طَيِّبٌ يُحِبُّ الطَّيِّبَ، تَطْيِيفُ يُحِبُّ التَّطَافَةَ، كَرِيمٌ يُحِبُّ  
الْكَرَمَ.

## VERSTANDIG OMGAAN MET HET CORONAVIRUS

De profeet Muḥammad (saw) kreeg in het jaar 610 na Chr. de eerste verzen van de Qur'ān geopenbaard. Dat gebeurde in de grot Hīrā'. Vol spanning en doordrongen van het gewicht van zijn nieuwe missie keerde de Profeet huiswaarts. Bij thuiskomst vroeg de Profeet zijn echtgenote Khadīja (ra) hem in een deken te wikkelen, omdat hij over zijn hele lichaam rilde na deze intense ervaring. Khadīja (ra) troostte de Profeet (saw). Na een periode ontving hij de volgende openbaring: 'O jij, ommantelde! Sta op en waarschuw. En verheerlijk de grootheid van jouw Heer. En reinig je gewaden. En vermijd onreinheid.'<sup>1</sup>

### Beste broeders en zusters!

Aandacht voor fysieke en spirituele reinheid is een van de basisprincipes van de Islām. Dat blijkt ook uit het feit dat de Profeet die opdracht al vroeg in de openbaring (*wahy*) heeft gekregen. Een kenmerk van de gelovigen (*mu'minūn*) is dan ook dat zij aandacht besteden aan hun verzorging, werken aan een gezond lichaam en schone kleding dragen. Naast uiterlijke verzorging is innerlijke schoonheid en het hebben van een schoon hart evenzo belangrijk in de Islām. In de volgende overlevering (*ḥadīth*) heeft de Profeet (saw) zelfs gewezen op het verband tussen uiterlijke verzorging en overtuiging van het geloof: 'Reinheid is de helft van het geloof (*īmān*).'<sup>2</sup>

### Beste moslims!

Slordige kleding, een onverzorgd uiterlijk en een rommelig huis zijn zaken die niet bij een moslim passen; ook voor Allah is dat onacceptabel. Immers, hygiëne is een vereiste om Allah op de juiste manier te aanbidden en om Zijn welbehagen te verkrijgen. De kleine rituele

wassing (*wuḍū'*) en de grote rituele wassing (*ghusl*) zijn unieke middelen om je te reinigen. Het is een *sunna* van de Profeet om aandacht te besteden aan je lichaam, aan mondverzorging, aan het knippen van nagels en om in ieder geval op de vrijdag de grote wassing (*ghusl*) te verrichten.

### Beste gemeenschap!

Een leven zonder een goede gezondheid en zonder hygiëne is ondenkbaar. De wereld wordt momenteel geteisterd door het coronavirus, dat nu officieel als een pandemie is bestempeld. Dit virus is besmettelijk en het aantal dodelijke slachtoffers stijgt. Het is dus belangrijk om de uitbraak van het coronavirus serieus te nemen en om jezelf en je omgeving hiertegen te beschermen.

### Beste mensen!

Laten we samen opstaan tegen de verdere verspreiding van het coronavirus. Laten we de volgende preventietips in acht nemen. Was regelmatig grondig je handen, ook buiten de rituele wassing (*wuḍū'*). Raak je ogen, neus en mond zo min mogelijk aan. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog. Gebruik papieren zakdoeken en gooi deze na gebruik weg. Blijf thuis als je vermoedt dat je ziek bent en bel direct je huisarts. Ga niet naar de moskee, naar school of naar je werk indien er een reëel besmettingsgevaar is in jouw omgeving. Elkaars handen schudden en omhelzen zijn mooie uitingen van liefde, maar vermijd ze. Ventileer je woon- en werkplek. Vermijd verboden (*ḥarām*) zaken zoals roken, drinken en drugs. Zorg voor een evenwichtige voeding en drink veel water. Zorg dat je aan je nachtrust komt. Volg de aanwijzingen op van het RIVM (<https://www.rivm.nl>). Neem deze tips ter harte, maar er is geen reden tot paniek: het is God Die leven schenkt en het leven wegneemt.

### Beste aanwezigen!

De Profeet (saw) heeft geadviseerd om de waarde van je gezondheid te beseffen voordat er ziekte optreedt.<sup>3</sup> Doe dus je best om je gezondheid op peil te houden en vermijd riskante gewoonten. De Profeet (saw) zei eens: 'Allah is rein en Hij houdt van reinheid. Hij is schoon en Hij houdt van schoonheid. Hij is edelmoedig en Hij houdt van vrijgevigheid.'<sup>4</sup> Moge Allah ons allen beschermen tegen alle vormen van virussen en ziektes. *Āmīn*.

Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut  
Islamitische Stichting Nederland

<sup>1</sup> Al-Muddaththir, 74: 1-5; Al-Bukhārī, Tafsīr, 74.

<sup>2</sup> M534 Al-Muslim, Ṭahāra, 1.

<sup>3</sup> Al-Hākīm al-Nishābūrī, Mustadrak, IV, 341.

<sup>4</sup> Al-Muslim, Īmān, 147; Al-Tirmidhī, Adab, 41.