

Tarih: 28/02/2020

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّيْتَهُ
فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا
قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّيْنَاهَا
وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّيْنَاهَا
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
الْكَيْسُ مَنْ دَانَ نَفْسَهُ وَعَمِلَ لِمَا بَعْدَ الْمَوْتِ وَالْعَاجِزُ مَنْ أَتْبَعَ
نَفْسَهُ هَوَاهَا وَتَمَنَّى عَلَى اللَّهِ

NEFİSLE MÜCADELE

Muhterem Kardeşlerim!

Allahü Teala insanı hayrı ve şerri isteyecek kabiliyette yaratmış, ona akıl ve irade verdiği gibi imtihan gereği nefsanî duygular da vermiştir. Bununla birlikte insanı başıboş bırakmamış iradesini doğru kullanarak hak ile batılı ayırt etmesine rehberlik edecek kitaplar ve peygamberler göndermiştir. Bu husus Kur'an'da şöyle anlatılmaktadır: **“Ona iki göz, bir dil, iki dudak vermedik mi? Ve ona iki yolu göstermedik mi?”**¹ İradesini Allah'ın razı olacağı şekilde kullananlar ve nefsinin kötü isteklerine dur diyebilenler kurtuluşa erecekler. Fakat nefsinin kötü arzu ve isteklerine boyun eğen, hevâ ve hevesinin esiri olanlar ise hüsrana uğrayacaklardır. Yüce Rabbimiz, okuduğum ayeti kerimede bu durumu bizlere şöyle bildirmektedir: **“Nefse ve onu şekillendirip düzenleyene; ona kötü ve iyi olma kabiliyeti verene yemin olsun ki, nefsinin arındırıcı elbette kurtuluşa ermiştir. Onu arzularıyla baş başa bırakan da ziyana uğramıştır.”**²

Her mümin için asıl olan, nefsinin kötülemeye değil, Allah'ın emirlerini yaparak, yasaklarından uzaklaşarak nefsinin terbiye edilmesi ve güzel huylarla donatılmasıdır. İki cihan serveri Peygamber Efendimiz, bir hadislerinde şöyle buyurur: **“Akıllı kişi, nefsinin hâkim olan ve ölümden sonrası için çalışandır. Zavallı kişi ise, nefsinin her türlü arzu ve isteklerine uyan ve buna rağmen hâlâ Allah'tan iyilik temenni edendir.”**³

Aziz Kardeşlerim!

İnsanın en büyük düşmanı şeytandır. Şeytan insanın Allah'a kulluk etmemesi için her fırsatta ayağını kaydırmak ister ve daima onu kötülüğe sevk etmeye çalışır. Eğer insan nefsinin ibadetlerle terbiye etmeyip şeytanın adımlarına uyarırsa ebedi hüsrana uğrar ve Allah'ın rızasından uzaklaşmış olur. İnsanın özünde yer

alan nefis, kötü duyguların, meşru olmayan isteklerin huy ve fillerin kaynağıdır. Nefis daima kötülüğü emreder. Kur'an-ı Kerim, Hz. Yusuf'un dilinden nefsin bu özelliğini şöyle haber vermektedir: **“Yine de ben nefsimi temizle çıkarmıyorum. Çünkü nefis, Rabbimin acıyıp koruması dışında, daima kötülüğü emreder; şüphesiz Rabbim çok bağışlayan, pek esirgeyendir.”**⁴

Bunun içindir ki nefisle mücadele yapılması gerekir. Bu mücadelenin sağlam bir şekilde yapılabilmesi takvalı bir kul olmakla ve ibadetlerde ihlaslı olmakla mümkündür. Peygamber Efendimiz: **“Senin en zararlı düşmanın içindeki nefsidir”** buyurarak en tehlikeli düşman olarak içimizdeki nefsi adres göstermiştir. Başka bir hadisi şerifte: **“Pehlivan, rakibinin sırtını yere getiren değil, öfke anında nefsinin galip gelendir.”**(2) sözüyle nefisle yapılacak mücadelenin zorluğuna dikkat çekmiştir.

Kardeşlerim!

Nefis, iyile kötünün mücadele ettiği bir alandır. İnsanlık tarihi, nefsinin uyup kendini ve yaşadığı toplumu felakete sürükleyen nice örneklerle doludur. Firavunlar, Nemrutlar, Karunlar, Ebu Cehiller hep nefislerinin peşinden koşmuş, vahyin rehberliğine sırtlarını dönmüş, kimi tahtına, kimi gücüne, kimi servetine, kimi de benliğine güvenmiş, hem dünyada zelil hem de ahirette azaba uğramışlardır. Kimi de peygamberlere tabi olmuş, nefislerini dizginlemiş ebedi saadete kavuşmuşlardır.

O halde bizler de hem dünyamızı hem de ahiretimizi kazanmak istiyorsak nefsimizin kötü istek ve arzularına dur diyelim. Eğer nefsin kötü isteklerine mani olabilirsek Rabbimiz cenneti vaat etmekte ve şöyle buyurmaktadır: **“Rabbinin huzurunda (hesap vermektense) korkan ve nefsinin kötü arzularına uymayanlara gelince, onun barınağı da cennetin ta kendisidir.”**⁵

Rabbimizin rızasını kazanarak cennete girmek istiyorsak daima Allah'ı zikredelim. O'nun emir ve yasaklarına uyalım. En büyük düşmanımızın şeytan olduğunu bilelim ve nefsimizin telkinlerine karşı irademizi ve kalbimizi takva zırhı ile koruyalım. Hutbemi Peygamberimizin öğrettiği dua ile bitiriyorum: **“Allah'ım! Nefsime takvayı ver. Nefsimi arındır; onu en iyi arındıracak olan sensin. Onu koruyan da onun sahibi de sensin. Allah'ım! Faydasız ilimden, huşu duymayan kalpten, doymak bilmeyen nefisten ve kabul edilmeyen duadan sana sığınırım.”**⁶

Hollanda Diyanet Vakfı

¹ Kur'an-ı Kerim, Beled, 8-9-10.

² Kur'an-ı Kerim, Şems, 7-8-9-10.

³ Tirmizî, Sıfâtü'l-kıyâme, 25; İbn Mâce, Zühd, 31.

⁴ Yusuf, 12/53.

⁵ Kur'an-ı Kerim, Naziat, 40-41.

⁶ Müslim, Zikir ve dua ve tevbe ve istiğfar, 73.