

Datum: 28-02-2020

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّيْتَهَا ۖ قَالَ هَمِّهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا ۗ قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّيْنَاهَا ۖ وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّيْنَاهَا ۗ

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

الْكَيْسُ مَنْ دَانَ نَفْسَهُ وَعَمِلَ لِمَا بَعْدَ الْمَوْتِ وَالْعَاجِزُ مَنْ أَتْبَعَ نَفْسَهُ هَوَاهَا وَتَمَتَّى عَلَى اللَّهِ.

ZELFBEHEERSING

Allah heeft de mens op een bijzondere manier geschapen. Hij heeft de mens het vermogen gegeven om zowel het goede (*al-khayr*) als het kwade (*al-sharr*) te kunnen wensen. Hij heeft de mens voorzien van een verstand (*‘aql*) en een vrije wil (*irāda*). Om de mens te beproeven heeft Allah de mens ook uitgerust met driften. Allah laat de mens echter niet in de steek; Hij heeft heilige geschriften en profeten gezonden, zodat de mensen de juiste keuzes kunnen maken. Dit wordt als volgt verwoord in de Qur’ān: **‘Hebben Wij voor hem [de mens] niet twee ogen gemaakt, en een tong, en twee lippen, en hebben Wij hem niet de twee wegen [van het goede en het kwade] getoond?’**¹

Beste broeders en zusters!

Het is niet de bedoeling dat wij ons ego (*nafs*) verafschuwen. De uitdaging die wij als gelovigen (*mu‘minūn*) hebben, is om de voorschriften van Allah na te leven en zo ons ego (*nafs*) in bedwang te houden. In een overlevering (*ḥadīth*) heeft onze geliefde Profeet (vznh) het volgende gezegd: **‘Een wijze beheerst zijn ego (*nafs*) en werkt voor het leven na de dood. Een machteloze die nergens toe in staat is, leeft de begeerten van zijn ego (*nafs*) na en verlangt [desondanks het goede] van Allah.’**²

Beste moslims!

De grootste vijand van de mens is de satan. De satan grijpt elke gelegenheid aan om de mens te misleiden; hij wil voorkomen dat de mens Allah dient. De satan probeert de mens alsmaar naar het kwade te neigen. Als je in deze val trapt, zal dat veel ergernis tot gevolg hebben en zul je ver

verwijderd zijn van het welbehagen van Allah. Ieder mens heeft een ego (*nafs*); dat ego zet de mens aan tot kwade gedachten en ongeoorloofde verlangens. De Qur’ān omschrijft als volgt het ego (*nafs*), bij monde van de profeet Yūsuf (as): **‘En ik pleit mijzelf niet vrij. Voorwaar, het ego (*nafs*) spoort aan tot het kwade, behalve wanneer mijn Heer genade schenkt. Voorwaar, mijn Heer is Vergevingsgezind (*Ghafūr*), Genadevol (*Rahīm*).’**³ Beste mensen, het is dus nodig om je te verzetten tegen de kwade ingevingen van je ego (*nafs*). Daarvoor dien je over godsvrucht (*taqwā*) te beschikken en dien je je aanbidding (*‘ibāda*) met zuivere intenties te verrichten. Weerstand bieden tegen je ego (*nafs*) is niet makkelijk maar wel noodzakelijk, zoals blijkt uit de volgende overlevering (*ḥadīth*): **‘De sterke [persoon] is niet degene die tijdens het worstelen van anderen wint, maar degene die zich tijdens een woede[-aanval] beheerst.’**⁴

Beste gelovigen!

Het ego (*nafs*) is het toneel waar het goede en het kwade met elkaar worstelen. De geschiedenis zit vol met gebeurtenissen die het gevolg zijn van gehoorzaamheid aan de kwade ingevingen van het ego (*nafs*); veel gemeenschappen zijn hierdoor ernstig beschadigd geraakt. Fir‘awn (faraο), Namrūd, Qārūn (Korach) en Abū Jahl zijn voorbeelden van personen die hun begeerten volgden en de goddelijke openbaring (*wahy*) afwezen. Ze vertrouwden te veel op hun status, macht, rijkdom of egoïsme. Hierdoor hebben ze zowel hun wereldse leven als hun leven in het Hiernamaals verknoeid. Kortom, als je jouw leven op aarde en dat van het Hiernamaals veilig wilt stellen, luister dan niet naar de kwade ingevingen van jouw ego (*nafs*). De Qur’ān informeert ons wat er gebeurt als je weerstand biedt tegen jouw ego (*nafs*): **‘En wat betreft degene die [tijdens het afleggen van zijn verantwoording] de positie van zijn Heer vreest en het ego (*nafs*) weerhoudt van zijn begeerten: voorwaar, het Paradijs is hun verblijfplaats.’**⁵ Als je het welbehagen van Allah wil verkrijgen en in het Paradijs wil komen, gedenk Allah dan regelmatig. Houd je aan Zijn voorschriften, pas op voor de influisteringen van de satan en bescherm jezelf tegen de kwade ingevingen van jouw ego (*nafs*) door je hart met godsbewustzijn (*taqwā*) te vullen.

**Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut
Islamitische Stichting Nederland**

¹ Al-Balad, 90: 8-10.

² T2459 Al-Tirmidhī, Ṣifāt al-Qiyāma, 25; IM4260 Ibn Māja, Zuhd, 31.

³ Yūsuf, 12: 53.

⁴ M6643 Al-Muslim, Birr, 107.

⁵ Al-Nāzi‘āt, 79: 40-41.