

**Datum: 28-02-2020 (vereenvoudigde samenvatting)**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّيْتَهَا ۖ قَالَ هُمْهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا ۗ قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّيْتَهَا ۖ وَقَدْ  
خَابَ مَنْ دَسَّيْتَهَا.

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

الْكَيْسُ مَنْ دَانَ نَفْسَهُ وَعَمِلَ لِمَا بَعْدَ الْمَوْتِ وَالْعَاجِزُ مَنْ أَتْبَعَ  
نَفْسَهُ هَوَاهَا وَتَمَتَّى عَلَى اللَّهِ.

## ZELFBEHEERSING

Beste broeders en zusters, Allah heeft de mens het vermogen gegeven om zowel het goede (*al-khayr*) als het kwade (*al-sharr*) te wensen. Allah heeft heilige boeken en profeten gezonden, zodat de mensen de juiste keuzes kunnen maken. Beste moslims, wij zijn als gelovigen verplicht om de voorschriften van Allah na te leven, om ons ego, in het Arabisch *nafs*, te beheersen en om op te passen voor de *shaytān*. De grootste vijand van de mens is de *shaytān*. De *shaytān* misleidt de mens en hij wil voorkomen dat mensen Allah dienen. Beste mensen, ieder mens heeft een *nafs*; de *nafs* brengt de mens op verkeerde gedachten. Het is dus nodig om je te verzetten tegen de verlangens van je *nafs*. Daar is godsbewustzijn (*taqwā*) en aanbidding (*ibāda*) met zuivere intenties voor nodig. Beste gemeenschap, als je jouw leven op aarde en jouw leven in het Hiernamaals veilig wilt stellen, luister dan niet naar jouw *nafs*. Als je het welbehagen van Allah wil verkrijgen en in het Paradijs wil komen, gedenk dan Allah regelmatig. Probeer aan Zijn voorschriften te houden, pas op voor de influisteringen van de *shaytān* en bescherm jezelf tegen jouw *nafs* door jouw hart met godsbewustzijn (*taqwā*) te vullen.