

Datum: 10-01-2020

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
مَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيَجْعَلَ عَلَيْكُمْ مِنْ حَرَجٍ وَلَكِنْ يُرِيدُ لِيُطَهِّرَكُمْ وَلِيُتِمَّ  
نِعْمَتَهُ عَلَيْكُمْ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ.  
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:  
إِنَّ اللَّهَ طَيِّبٌ يُحِبُّ الطَّيِّبَ تَطْيِيفٌ يُحِبُّ النَّظَافَةَ.

## HET BELANG VAN REINHEID

De Islām is een godsdienst waarin hygiëne veel aandacht krijgt. De gezondheid van ons lichaam en onze innerlijke rust zijn voor een groot deel afhankelijk van reinheid. Het siert de mens om zijn lichaam en gebit nauwkeurig te verzorgen. Als de Profeet (vzmh) had geweten dat het reinigen van het gebit makkelijk was geweest voor zijn gemeenschap (*umma*), had hij zijn *umma* opgedragen om voor elk gebed (*ṣalāt*) het gebit te reinigen.<sup>1</sup> Dat laat zien dat de Profeet gebitsreiniging erg belangrijk vond. De Islām schrijft voor dat reinheid een voorwaarde is om het gebed (*ṣalāt*) te verrichten. Die reinheid komt tot stand met de kleine rituele wassing (*wuḍū*).

## Beste broeders en zusters!

Enige tijd nadat de openbaring (*wahy*) van de Qur'ān was begonnen, werden de volgende verzen geopenbaard: **‘O jij, ommantelde! Sta op en waarschuw. En verheerlijk de grootheid van jouw Heer. En reinig je gewaden. En vermijd onreinheid.’**<sup>2</sup> Waar het hier om gaat is dat een moslim nette en schone kleding draagt wanneer hij Allah aanbidt of onder de mensen is. Zo is het niet gepast om met vuile kleding aan naar de moskee te gaan en anderen met onaangename geuren lastig te vallen. Een gelovige (*mu'min*) dient altijd rekening te houden met zijn omgeving. Toen een man met versleten kleding bij de Profeet kwam, had hij hem vermaand om aandacht te besteden aan zijn uiterlijk.<sup>3</sup> Naast uiterlijke verzorging is het een menselijke en religieuze plicht om ook je leefomgeving schoon te houden. We moeten het milieu dan ook niet vervuilen. De afbraaktijd van plastic en andere schadelijke stoffen is erg lang en mogen dus niet in het milieu terecht komen. Laten we zwerfafval geen kans geven en laten we afval scheiden. Het is onze plicht om de wereld schoon achter te laten voor onze kinderen.

## Beste gelovigen!

Naast fysieke reinheid is spirituele reinheid ook belangrijk in de Islām. Goed gedrag wordt beloond, slecht gedrag zorgt voor morele ontsporing. Het belangrijkste doel van de Islām is om de ziel te zuiveren van kwade invloeden. Alleen zo kun je vrede en geluk bereiken. We leren in de Qur'ān dat zielszuivering het belangrijkste doel van aanbidding (*ibāda*) is. Zo zegt Allah het volgende: **‘Reciteer hetgeen aan jou van het Boek is geopenbaard en onderhoud het gebed (*ṣalāt*). Voorwaar, het gebed (*ṣalāt*) weerhoudt van het gruwelijke en van het verwerpelijke. Het gedenken van Allah is groter. En Allah weet wat jullie uitvoeren.’**<sup>4</sup> De reden dat Allah in dit vers opdraagt om het gebed (*ṣalāt*) te verrichten, is dat dat de mens weerhoudt van kwalijke zaken als haat, afgunst, vijandigheid en het schenden van andermans rechten. Verder maken we uit dit vers op dat godsgedachtenis (*dhikr*) de grootste vorm van aanbidding (*ibāda*) is.

## Beste moslims!

Allah vermeldt het volgende in de Qur'ān: **‘Allah wil het jullie niet moeilijk maken, Hij wil jullie reinigen zodat Hij Zijn gunst voor jullie vervolmaakt. Wellicht zullen jullie dankbaar zijn.’**<sup>5</sup> Hier houdt reiniging in dat een gelovige zijn hart beschermt tegen de duisternis en kwalijke zaken. Denk daarbij aan arrogantie, schijnvertoning, afgunst, leugens en krenterigheid. Om dit te onderdrukken dien je nederig, integer, vrijgevig, genadig, beleefd en fatsoenlijk te zijn. Tegelijkertijd dien je ongeleefde uitdrukkingen, leugens en laster te vermijden. Let er ook op dat je je ogen, oren, handen en voeten beschermt tegen zaken die verboden (*ḥarām*) zijn. Neem alleen van dingen die toegestaan en rechtmatig verkregen (*ḥalāl*) zijn. Als je je toch hebt vergist, wend je dan tot Allah, toon berouw (*tawba*) en zie af van de zonde. De Profeet (vzmh) zei eens het volgende: **‘Voorwaar, Allah is schoon, Hij houdt van het schone; Hij is rein en Hij houdt van reinheid.’**<sup>6</sup> Laten we, zonder te overdrijven, aandacht besteden aan hygiëne en ook aan innerlijke schoonheid. Laten we daar het toonbeeld van worden, door te zorgen voor een goede uitstraling enerzijds, en voor een goed karakter (*akhlāq*) anderzijds. Daarmee zul je positieve beelden en associaties oproepen.

**Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut  
Islamitische Stichting Nederland**

<sup>1</sup> Al-Bukhārī, Jumu'a, 8.

<sup>2</sup> Al-Muddaththir, 74: 1-5.

<sup>3</sup> D4063 Abū Dāwūd, Libās, 14; T2006 Al-Tirmidhī, Birr, 63.

<sup>4</sup> Al-'Ankabūt, 29: 45.

<sup>5</sup> Al-Mā'idā, 5: 6.

<sup>6</sup> Al-Tirmidhī, Adab, 41.