

Datum: 27-12-2019

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّيْتَهَا. فَالْهَمَّهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا. قَدْ أَفْلَحَ مَنْ رَزَقَهَا.

وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّيْتَهَا.

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

الْكَيْسُ مَنْ دَانَ نَفْسَهُ وَعَمِلَ لِمَا بَعْدَ الْمَوْتِ وَالْعَاجِزُ مَنْ أَتْبَعَ
نَفْسَهُ هَوَاهَا وَتَمَتَّتِي عَلَى اللَّهِ.

ZELFBESCHOUWING

God heeft de mens op de meest formidabele wijze geschapen. Hij heeft de mens uitgerust met een verstand, een vrije wil en met een rechtschapen inborst. Hij heeft de Qur'ān als leidraad en de profeten als rolmodellen gezonden. Daarmee wordt de mens in staat gesteld om onderscheid te maken tussen goed en kwaad. Allah heeft de mens opgedragen om Zijn gunsten (*ni'ma*) naar behoren te gebruiken en om een rem te zetten op kwade neigingen. Als je ethisch verantwoorde keuzes maakt, goed omgaat met je vrije wil, je ego in bedwang houdt, verboden zaken vermijdt en je ziel zuivert, zul je met de wil van Allah behoren tot degenen die gered worden. Als je echter gebukt gaat onder de begeerten van je ego en jezelf niet beheerst, zul je behoren tot de verliezers. Allah vermeldt dat als volgt in de heilige Qur'ān: **'Bij de ziel en Wie haar vervolmaakt heeft; Hij Die haar haar zondigheid en haar godsvrees heeft bijgebracht; voorwaar, degene die haar [de ziel] zuivert, zal welslagen. En degene die haar [de ziel] bederft, verliest zeker.'**¹

Beste broeders en zusters!

De Islām draagt de gelovige (*mu'min*) niet op om zijn ziel te veroordelen, maar om deze te perfectioneren en uit te rusten met goede gewoonten. Dat betekent dat een gelovige al zijn verlangens die in strijd zijn met Allah's grenzen, die indruisen tegen de islamitische moraal en het menselijke geweten vermijdt en dat hij zijn ego in bedwang houdt. Een gelovige staat aan de kant van het goede en spoort aan tot het goede; hij verwerpt en ontmoedigt het kwade. Deze houding zal ons vooruithelpen op aarde en zal onze ondervraging in het Hiernamaals vergemakkelijken. Zoals Shaddād ibn Aws

heeft overgeleverd, heeft de Profeet (vzmmh) het volgende gezegd: **'Een wijze beheerst zijn ego (*nafs*) en werkt voor het leven ná de dood. Een machteloze die nergens toe in staat is, leeft de begeerten van zijn ego (*nafs*) na en verlangt [desondanks het goede] van Allah.'**²

Beste moslims!

Het ego (*nafs*) is een strijdtoneel waar het kwade bevochten wordt met het goede. De mate waarin je je ziel zuivert van het kwade bepaalt de mate waarin je je moreel ontplooit. Andersom geldt: hoe meer je naar je ego luistert, hoe dieper je teleurgesteld raakt. Het ego is een voedingsbodem voor zedenbederf en voor grote zonden. Degenen die daar slachtoffer van zijn geworden kunnen niet bijdragen aan rust en vertrouwen in de samenleving. De mens is geschapen om beproefd te worden; dat betekent dat je voortdurend zult worstelen met je ego. In de strijd tegen je ego en het kwaad is Allah onze enige helper en hoop. De volgende smeekbede (*du'ā'*) van de Profeet (vzmmh) drukt dat perfect uit: **'O Allah! Laat mij geen oogwenk over aan mijn ziel, zelfs niet nóg korter [dan een oogwenk]!'**³

Beste mensen!

Aanstaande woensdag gaan we het Nieuwjaar in. Laten we 2020 ingaan door een balans op te maken van onze fouten. Het is handig om te beseffen dat we een jaar achter ons laten, maar dat we tegelijkertijd een stap dichterbij de dood komen. Immers, we gaan allemaal op een dag dood. Laten we evalueren hoe 2019 is verlopen en nadenken over wat we het komende jaar kunnen doen om het welbehagen van Allah te verdienen. Vergeet niet dat we in het Hiernamaals ondervraagd zullen worden over elke goedheid en elk kwaad dat we op onze naam hebben staan. Ik beëindig mijn preek met een van de favoriete smeekbeden (*du'ā'*) van de Profeet (vzmmh): **'O Allah! Geef ons het goede in de wereld en het goede in het Hiernamaals en bescherm ons tegen de bestraffing van het Hellevuur.'**⁴ *Āmīn.*

**Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut
Islamitische Stichting Nederland**

¹ Al-Shams, 91: 7-10.

² T2459 Al-Tirmidhī, *Ṣifāt al-Qiyāma*, 25.

³ Abū Dāwūd, *Adab*, 100, 101.

⁴ M6840 Al-Muslim, *Dhikr*, 26.