

**Datum: 07-06-2019 (vereenvoudigde samenvatting)**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا.  
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:  
كُلُوا وَاشْرَبُوا، وَالْبَسُوا، وَتَصَدَّقُوا فِي غَيْرِ إِسْرَافٍ، وَلَا مَحِيلَةٍ.

## (VOEDSEL)VERSPILLING

Beste broeders en zusters, de Islām verbiedt verspilling. De Profeet (vznh) zei eens het volgende: **‘Eet, drink, kleed en geef liefdadigheid (*sadaqa*) zonder arrogant of verspillend te zijn.’**<sup>1</sup> Beste mensen, verspillen betekent het nutteloos besteden van de gunsten waarover wij beschikken. Verspilling is een gebaar van minachting tegenover de gunsten van Allah. We leven in een tijd waarin we veel verspillen. We zijn terechtgekomen in een “hoe meer, hoe beter”-mentaliteit. We gooien in Nederland dagelijks 400.000 broden weg<sup>2</sup> en jaarlijks 170 miljoen kilo aan groente en fruit.<sup>3</sup> We verspillen 5 miljard euro aan voedsel per jaar.<sup>4</sup> Door ons consumptiegedrag belemmeren we een duurzame toekomst. Daarnaast is dit onbegrijpelijk, omdat ieder jaar bijna 10 miljoen mensen sterven als gevolg van hongersnood. Laten we verantwoord omgaan met onze planeet. Laten we streven naar evenwichtigheid en laten we overbodige luxe vermijden. Onthoud dat verspilling niet zal leiden tot de tevredenheid van Allah.

**Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut**  
**Islamitische Stichting Nederland**

<sup>1</sup> Al-Bukhārī, Libās, 1; Al-Nasā’ī, Zakāt, 66.

<sup>2</sup> Schipper, N. 25-01-2013. Voedselverspilling met 68% toegenomen. *Trouw*. [www.trouw.nl](http://www.trouw.nl).

<sup>3</sup> Kamsma, M. 09-03-2018. Doe maar wel een zakje en andere tips tegen verspilling. *NRC*. [www.nrc.nl](http://www.nrc.nl).

<sup>4</sup> Van Wechem, R. 16-01-2018. Deze korrels zijn er om voedselverspilling te voorkomen. *Trouw*. [www.trouw.nl](http://www.trouw.nl).