

Tarih: 26-04-2019

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى  
وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ  
فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ

## ORUÇ VE SAĞLIK

Okuduğum ayeti kerimede Yüce Rabbimiz şöyle buyuruyor;

**“Ramazan ayı, insanlara yol gösterici, doğrunun ve doğruyu eğriden ayırmanın açık delilleri olarak Kur'an'ın indirildiği aydır. Öyle ise sizden ramazan ayını idrak edenler onda oruç tutsun. Kim o ayda hasta veya yolcu olursa (tutamadığı günler sayınca) başka günlerde kaza etsin. Allah sizin için kolaylık ister, zorluk istemez.”<sup>1</sup>**

## Muhterem Kardeşlerim

Evveli rahmet, ortası mağfiret ve sonu cehennem ateşinden kurtuluş olarak nitelenen mübarek Ramazan ayının manevi atmosferine yaklaşmış bulunmaktayız. Bu mübarek ayın heyecanını kalbinden hissedeni Müslümanlar, kulluk ve ibadet için ruhen ve bedenen bu aya hazırlanırlar. Ancak yukarıda okuduğum ayeti kerimede vurgulanan hasta olan kardeşlerimizin oruç tutma ya da tutmama meselesini iyi anlamamız gerekmektedir. Ramazan öncesi bu konuyu iyi anlamak ve doğru amel etmek biz Müslümanlara bir vecibedir.

## Değerli kardeşlerim!

İslam dini; ana ölçüleriyle zorluğu değil kolaylığı esas alır. İbadetler konusunda da kulların, ruh ve beden yapılarını dikkate alarak, onlara kolaylıklar getirmiştir. Nasıl ki ayakta namaz kılamayana oturarak kılmayı, oturarak kılamayana, kolayına nasıl geliyorsa öyle kılmayı telkin ettiği gibi, Ramazan ayında da oruç tutamayan kronik hastalara dinimiz kolaylıklar göstermiştir. Orucu bizatihi Rabbimiz emrettiği gibi hasta olanlara da, tutmamaları gerektiği noktasında kolaylık göstermiştir. Ve bunu **“Allah c.c sizin için kolaylık ister zorluk istemez”** ayetiyle kullarına hatırlatmıştır. Her Müslüman, manevi dinamikleriyle oruç tutmayı çok arzular. Ancak

kronik hastaların oruç tutması halinde, sağlık açısından problem olacağı uzman doktorlar tarafından ifade edilirse, tutmamaları gerekir.

## Değerli kardeşlerim!

Özellikle diyabet hastaları, kalp hastaları, yüksek tansiyon gibi kronik hastaların, uzman doktorların gözetiminde, kendilerine oruç tutmamaları gerektiği söylendiği halde oruç tutmaları, Cenabı Hakkın gösterdiği kolaylığı dikkate almamak anlamına gelir. İyileşme durumu olan hastalar iyileşince oruçlarını kaza ederler. Hastalığı kronik olanlar ise bir fakire tutamadığı oruçların bedelini ödemek suretiyle, manen sorumluluktan kurtulurlar ve bir fakiri sevindirerek sevaplarını alırlar.

## Aziz Mü'minler!

İstatistiklere göre yaşadığımız ülke Hollanda'da 1,1 milyon diyabet(şeker) hastası bulunmaktadır. Bu hastalık kronik bir hastalıktır. Diyabet hastalarında vücut yeterince insülin üretmez. Bu nedenle vücudun organları tahrip olur. Özellikle Diyabet hastaları, diğer kronik hastalardan beslenmelerine daha çok dikkat etmeleri ve oruç tutma hususunda doktorlarının tavsiyelerini dikkate almaları gerekir. Uzman olmayan kişilerin kronik hastalara oruç tutman gerekir tavsiyelerine asla aldırılmamalı, işin ehline müracaat edilmelidir. Bu tür meselelerde işin sadece dini boyutu değil tıbbi boyutu da derinlemesine araştırılmalıdır.

Peygamberimiz (s.a.v) Selmanı Farisinin Ebu Derdaya verdiği şu nasihati onaylamıştır **“Vücudunun senin üzerinde hakkı vardır”<sup>2</sup>**

Evet bedenlerimiz Rabbimizin emanetidir. Bu emaneti sağlık içerisinde korumak ne kadar önemli ise de, sağlığımızı kaybettiğimizde de dikkatle onu korumak, kollamak o kadar önemlidir. Allah c.c bizlere kaldıramayacağımız bir sorumluluk yüklememiştir.<sup>3</sup> **Rabbim bütün hastalarımıza şifalar ihsan eylesin, sağlığımızı güzel eylesin, sağlık ve huzur içerisinde bereketli bir ramazan ayı geçirmeyi hepimize nasip etsin. Amin**

## HOLLANDA DİYANET VAKFI

<sup>1</sup> Bakara, 185

<sup>2</sup> Buhari kitab'ul berr

<sup>3</sup> Bakara, 286