

Datum: 07-12-2018

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
مَنْ قَتَلَ نَفْسًا بِغَيْرِ نَفْسٍ أَوْ فَسَادٍ فِي الْأَرْضِ فَكَأَنَّمَا قَتَلَ النَّاسَ  
جَمِيعًا.  
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:  
مَنْ قَتَلَ نَفْسَهُ بِحَدِيدَةٍ فَحَدِيدَتُهُ فِي يَدِهِ يَتَّوَجَأُ بِهَا فِي بَطْنِهِ فِي نَارِ  
جَهَنَّمَ خَالِدًا مُخَلَّدًا فِيهَا أَبَدًا وَمَنْ شَرِبَ سَمًا فَقَتَلَ نَفْسَهُ فَهُوَ يَتَحَسَّاهُ  
فِي نَارِ جَهَنَّمَ خَالِدًا مُخَلَّدًا فِيهَا أَبَدًا وَمَنْ تَرَدَّى مِنْ جَبَلٍ فَقَتَلَ نَفْسَهُ  
فَهُوَ يَتَرَدَّى فِي نَارِ جَهَنَّمَ خَالِدًا مُخَلَّدًا فِيهَا أَبَدًا.

## BEHOUD EN BESCHERMING VAN HET LEVEN

De mens is geschapen door Allah. Allah heeft ieder mens uitgerust met een lichaam. Dit lichaam is ons dus toevertrouwd door Allah. Daarmee behoort ons leven ook toe aan Allah. Zoals je ontzag hebt voor je eigen leven, zo respectvol dien je ook om te gaan met andermans leven. Zodoende dienen we noch onszelf, noch anderen schade te berokkenen.

### Beste broeders!

De Islām beschouwt het menselijke leven als heilig. Elke levensfase bevat unieke kenmerken. Dit leven is ons toevertrouwd door Allah. Allah is de Schepper, Degene Die in leven houdt en Degene Die ons voorziet van levensonderhoud (*rizq*). Verantwoorde omgang met ons lichaam mag dan ook nimmer aan onze aandacht ontsnappen. We dienen ons lichaam in ongeschonden toestand op te leveren aan het eind van ons leven.

### Beste broeders!

De Islām schrijft voor dat het recht om te leven al begint zodra het menselijke embryo is gevormd. Het recht om te leven is een basisrecht dat voor iedereen geldt. Niemand heeft het recht om dit leven te ontnemen. Om die reden verbiedt de Islām alle vormen van doding; zelfdoding is dan ook in alle omstandigheden pertinent verboden. Allah is de Eigenaar van zowel het leven als de dood. Zoals de mens geen zeggenschap heeft over diens eigen schepping, zo heeft men ook geen zeggenschap over diens dood. Het leven op aarde is ons toevertrouwd door Allah, Die in de Qur'ān het volgende vermeldt omtrent de bescherming

van het leven: **‘Wie ten onrechte een mens doodt, is alsof hij de gehele mensheid heeft gedood.’<sup>1</sup>**

### Beste broeders!

Weet dat moeilijkheden zoals ziekte, eenzaamheid, en depressie vormen van beproeving (*imtiḥān*) zijn. We lopen allemaal tegen problemen aan tijdens het leven, echter is dat geen reden om te wanhopen. We dienen te allen tijde te beseffen dat we een Schepper hebben en dat de aarde slechts een tijdelijke verblijfplaats is voor ons. Weet dat het Hiernamaals (*ākhirā*) onze permanente verblijfsplek wordt. Wanneer je je hopeloos voelt: weet dat Allah gul is. Wie weet heeft Allah vele gunsten voor jou klaarliggen. Met elk probleem is er ook een oplossing. Zolang je nog leeft, is er hoop.

We dienen het bewustzijn dat alles vergankelijk is en dat we altijd onze toevlucht kunnen zoeken bij Allah te verheffen tot een belangrijk grondbeginsel. In de volgende overlevering (*ḥadīth*) waarschuwde de Profeet (vznh) voor de gevolgen van zelfdoding: **‘Hij die zichzelf ombrengt met een stuk ijzer, zal daarmee zijn bestraffing ondergaan in het Hiernamaals. Hij die zichzelf ombrengt door gif in te nemen, zal daarmee zijn bestraffing ondergaan. Hij die zichzelf ombrengt door vanaf een hoogte te springen, zal zijn bestraffing ondergaan met een worp uit een hoogte.’<sup>2</sup>**

### Beste broeders!

Wanneer we goed overpeinzen, komen we tot de conclusie dat we nimmer moeten wanhopen en beheerst moeten blijven. Wanneer we onze toevlucht bij Allah zoeken, zullen onze harten tot rust komen. We moeten beseffen dat we geschapen zijn door Allah en dat we tot Hem zullen terugkeren. Laten we ons eerder zorgen maken om het Hiernamaals dan om wereldse problemen. Zoals grote denkers als Yunus Emre en Jalāl al-Dīn Rūmī zeiden: **‘Degene wiens grootste zorg de wereld is, zal een wereld aan zorgen hebben.’** Onthoud dat de Profeet zich altijd tot Allah wendde wanneer hij problemen had. Het siert een moslim om geduld op te brengen bij tegenspoed. Ik beëindig mijn preek (*khutba*) met een smeekbede (*du‘ā*) die de Profeet ook uitsprak: **‘Ik zoek mijn toevlucht tot U tegen mijn verdriet uit het verleden en tegen mijn zorgen over de toekomst.’<sup>3</sup>**

**Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut  
Islamitische Stichting Nederland**

<sup>1</sup> Al-Mā'idā, 5: 32.

<sup>2</sup> Al-Bukhārī, Ṭibb, 56.

<sup>3</sup> Al-Bukhārī, Al-Adab al-Mufrad, blz. 186.