

Datum: 05-10-2018

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ.

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

مَثَلُ الَّذِي يَذْكُرُ رَبَّهُ وَالَّذِي لَا يَذْكُرُ مَثَلُ الْحَيِّ وَالْمَيِّتِ.

INNERLIJKE HARMONIE MET HET GEDENKEN VAN ALLAH (DHIKR)

Allah vermeldt het volgende in de Qur'ān omtrent gelovigen (*mu'minīn*): **'Zij zijn degenen van wie de harten rust vinden in het gedenken van Allah. Weet dan dat de harten alleen met het gedenken van Allah rust vinden.'**¹ In een overlevering (*ḥadīth*) heeft de Profeet (vznh) het volgende vermeld: **'Het al dan niet gedenken van jouw Heer (Rabb) is vergelijkbaar met iemand die leeft versus iemand die dood is.'**²

Beste broeders!

Al hetgeen zich bevindt in de hemel en op aarde behoort toe aan God. Al het geschapene prijst, op unieke wijze, de Schepper van het universum. De Qur'ān verwoordt deze werkelijkheid als volgt: **'De zeven hemelen, de aarde en al hetgeen zich hierin bevindt verheerlijken Hem. Alles verheerlijkt Hem met lof, maar jullie begrijpen hun verheerlijking niet.'**³ Het gedenken van Allah, oftewel *dhikr*, betekent het uitdrukken van de goddelijke eenheid, van Zijn oneindige macht en van Zijn glorie. Het staat gelijk aan het overpeinzen van Zijn gunsten (*ni'ma*). *Dhikr* behelst het tijdelijk terugtrekken uit de dagelijkse hectiek om het welbehagen van Allah trachten te verwerven. In dat kader is *dhikr* een vorm van levensbeschouwing en een manier om je leven weer op te fleuren. Dankzij *dhikr* verdwijnt de sluier tussen jou en het waarachtige (*ḥaqq*). Daarmee bevrijd je jezelf van nalatigheid in je religie. Als je Allah gedenkt, zorg je ervoor dat al hetgeen wat jou doet verwijderen van Allah verdwijnt. Met andere woorden, *dhikr* behelst het prijzen van Allah, dankbaarheid jegens Hem en het, met innerlijke toewijding, aanbidden van Hem.

Beste broeders!

Er zijn drie methoden om Allah te gedenken: met je tong, met je hart en met je lichaam. *Dhikr* met je tong omvat

het aanroepen van Allah, het smeken van Allah en het spreken van het waarachtige (*ḥaqq*). *Dhikr* met je hart betekent het enerzijds wegnemen van twijfel omtrent het bestaan van Allah en anderzijds het fuseren met het Woord van God. *Dhikr* met je lichaam houdt in dat je je hele wezen richt op het verwerven van goddelijk welbehagen, dat je je inspant voor Gods zaak en dat jouw leven in overeenstemming is met de goddelijke geboden.

Beste broeders!

Het gedenken van Allah (*dhikr*) kalmeert je hart, voedt jouw ziel en leidt tot een verfijnd intellect. *Dhikr* beschermt je tegen onachtzaamheid, pessimisme, eenzaamheid en wanhoop en maakt het jouw leven betekenisvol. Zou het niet vreemd zijn om Degene Die jou heeft geschapen en jou heeft voorzien van legio gunsten weigeren te gedenken?

Beste broeders!

Helaas moeten we constateren dat we te veel storten op het wereldse leven en hierdoor vergeten om goddelijk welbehagen te verwerven. Daarmee vergeten we ook het echte doel van het leven. Onze tongen zijn ontwend geraakt aan het gedenken van Allah (*dhikr*) en daarmee aan innerlijke harmonie. Leven zonder *dhikr* is als een onvruchtbare, dorre woestijn. We zoeken ons geluk maar al te vaak op in tijdelijke geneugten. Daarmee creëren we willens en wetens een drempel tussen onszelf en het waarachtige (*ḥaqq*). Allah waarschuwt ons juist tegen deze misstap; Hij vermeldt in de Qur'ān het volgende: **'O jullie die geloven! Laat noch jullie rijkdommen noch jullie kinderen jullie weerhouden van het gedenken van Allah. En degenen die dat doen, zij zijn dus de verliezers.'**⁴

Beste broeders!

Laten we met onze tong, ons hart en ons lichaam te allen tijde het welbehagen van Allah opzoeken. Laten we beseffen dat tijd een grote gunst is van Allah. Ik besluit mijn preek met een smeekbede (*du'ā'*) van de Profeet: **'Mijn Heer (Rabb), vorm mij tot een persoon die U veelvuldig dankbaar is, die U veelvuldig gedenkt, die Uw bestraffing vreest, die U gehoorzaamt, die alleen voor U buigt die zich continu tot U richt.'**⁵

Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut
Islamitische Stichting Nederland

¹ Al-Ra'd, 13: 28.

² Al-Bukhārī, Da'wat, 66.

³ Al-Isrā', 17: 44.

⁴ Al-Munāfiqūn, 63: 9.

⁵ Ibn Māja, Du'ā', 2.