

Datum: 20-07-2018

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِنْ

عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ.

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

اجْتَنِبُوا الْخَمْرَ فَإِنَّهَا أُمُّ الْخَبَائِثِ.

## DE GEVAREN VAN DRANK, ROKEN EN DRUGS

Allah heeft de mens op de meest perfecte manier geschapen en heeft Hij de mens voorzien van een lichaam. Dit lichaam is door Allah toevertrouwd aan de mens en wij hebben de opdracht om ons lichaam niet te misbruiken of te beschadigen. De Islām is een religie van liefde en mededogen. Het uitgangspunt van de Islām is het behoud en de bescherming van: je religie, je leven, je verstand, je nageslacht en je bezittingen. Het is een verplichting om verantwoordelijk om te gaan met al deze zaken. Ik onderstreep dat misbruik hiervan uitdrukkelijk verboden is. Het doel van ons geloof is gelukzaligheid, zowel in het wereldse leven als in het Hiernamaals. Zaken die tot onrust kunnen leiden in het gezin of in de maatschappij, in de eerste plaats zijn dat alcohol en roken, die je hart, je verstand en je lichaam beschadigen, zijn niet toegestaan.

### Beste broeders!

Zelfs als je een kleine hoeveelheid verdovende middelen gebruikt, rookt of drinkt, leidt dat ooit tot verslaving. Het is onze taak om onszelf, onze kinderen en onze jeugd te beschermen tegen deze schadelijke gewoontes. We zien dat er steeds meer jongeren op jonge leeftijd beginnen met roken of met andere gewoontes die tot verslaving leiden. Jammer genoeg stijgt de consumptie van alcohol, drugs en tabaksartikelen. Zo heeft 25% van de scholieren tussen 12 en 18 jaar minimaal éénmaal gerookt. Zo'n 12% van de scholieren heeft de afgelopen maand gerookt. Vier procent van de scholieren rookt dagelijks.<sup>1</sup>

### Beste broeders!

Uit ander onderzoek blijkt dat een op de vijf Nederlanders dagelijks rookt. Jaarlijks sterven hierdoor 19.500 mensen

in Nederland. Dit leidt tot vele ziektes, waaronder longkanker, COPD, hart- en vaatziekten, soldarmkanker, hartfalen en beroertes.<sup>2</sup> Alcoholgebruik leidt jaarlijks tot bijna 900 dodelijke slachtoffers en het aantal drugsdoden bedraagt jaarlijks meer dan 200.<sup>3</sup>

### Beste gelovigen!

Hoe kan het dat veel jongeren en zelfs kinderen dit soort slechte gewoontes hebben aangeleerd? Eén van de belangrijkste oorzaken hiervan is gebrek aan aandacht vanuit het gezin. Andere oorzaken zijn gebrek in het tonen van liefde, gebruik van geweld en minachting. Maar ook het kiezen van verkeerde vrienden leidt tot verslaving aan slechte gewoontes. En als de ouders de opvoeding van hun kinderen verwaarlozen, dan kan dat ook tot slechte gewoontes van kinderen leiden. De belangrijkste preventie tegen het aanleren van slechte gewoontes, is het serieus nemen van de verantwoordelijkheid om kinderen op te voeden.

In de Heilige Qur'an waarschuwt Allah ons als volgt: **'Breng jezelf niet eigenhandig in gevaar,'**<sup>4</sup> waarmee Allah ons de opdracht geeft om alle kwaad te vermijden. In een ander vers waarschuwt Allah ons als volgt: **'O jullie die geloven! Wijn, gokken, afgodsbeelden en toverpijlen zijn gruweldaden van de satan. Vermijd deze, zodat jullie redding vinden.'**<sup>5</sup> In een *hadith* heeft onze Profeet het volgende gezegd: **'Vermijd drank. Want dat is de moeder van alle kwaad.'**<sup>6</sup>

### Beste moslims!

Regelmatig zien we dat er zowel lichamelijke als geestelijke ziektes ontstaan, ruzies plaatsvinden, verkeersongelukken gebeuren en gezinnen uit elkaar worden gedreven. Drank is hier vaak de oorzaak van. Het consumeren van stimulerende en bedwelmende middelen raakt je portemonnee, je gezin en het beschadigt ook de welgemanierdheid (*akhlāq*). Daarom moeten we maatregelen nemen om onszelf, onze kinderen en onze jeugd te beschermen tegen deze kwaadheden. Moge Allah de Almachtige ons en ons nageslacht beschermen tegen alle vormen van kwade gedachten en gewoontes. *Āmīn*.

Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut  
Islamitische Stichting Nederland

<sup>1</sup> Hopman, P & Croes, E. 22-02-2017. Kinderen en roken: de feiten op een rij. Trimbos-Instituut, Nationaal Expertisecentrum Tabaksontmoediging. [www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl).

<sup>2</sup> NRC Wetenschap. 03-03-2018. Bijna 20.000 doden per jaar. NRC Handelsblad. [www.nrc.nl](http://www.nrc.nl).

<sup>3</sup> Redactie NOS. 26-01-2018. Nationale Drug Monitor: veel meer drugsdoden geregistreerd. [www.nos.nl](http://www.nos.nl).

<sup>4</sup> Al-Baqara, 2: 195.

<sup>5</sup> Al-Mā'idā, 5: 90.

<sup>6</sup> Al-Nasā'ī, Ashriba, 44.