

**Datum: 20-07-2018 (samenvatting)**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِنْ

عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ.

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

اجْتَنِبُوا الْخَمْرَ فَإِنَّهَا أُمُّ الْخَبَائِثِ.

## VERMIJD DRANK, DRUGS EN ROKEN

Allah heeft ons op de meest perfecte manier geschapen. Hij heeft ons voorzien van een lichaam. Dit lichaam is ons door Allah toevertrouwd en wij hebben de opdracht om ons lichaam te beschermen tegen alles wat schadelijk is. Zaken die tot onrust kunnen leiden in het gezin of in de maatschappij, in de eerste plaats zijn dat alcohol en roken, zijn niet toegestaan. Zelfs als je een kleine hoeveelheid verdovende middelen gebruikt, rookt of drinkt, leidt dat ooit tot verslaving. Het is onze taak om onszelf, onze kinderen en onze jeugd te beschermen tegen deze schadelijke gewoontes. Jammer genoeg stijgt het gebruik van alcohol, drugs en tabak. Zo heeft 25% van de scholieren tussen 12 en 18 jaar minimaal éénmaal gerookt. Vier procent van de scholieren rookt dagelijks.<sup>1</sup> Verder blijkt dat een op de vijf Nederlanders dagelijks rookt. Jaarlijks sterven hierdoor 19.500 mensen in Nederland. Dit leidt tot vele ziektes, waaronder longkanker, COPD, hart- en vaatziekten, soldarmkanker, hartfalen en beroertes.<sup>2</sup> Alcoholgebruik leidt jaarlijks tot bijna 900 dodelijke slachtoffers en het aantal drugsdoden bedraagt jaarlijks meer dan 200.<sup>3</sup> Hoe kan het dat veel jongeren dit soort slechte gewoontes hebben aangeleerd? Eén van de belangrijkste oorzaken hiervan is gebrek aan aandacht vanuit het gezin. Ook het kiezen van verkeerde vrienden leidt tot verslaving. En als de ouders de opvoeding van hun kinderen verwaarlozen, dan kan dat ook tot slechte gewoontes van kinderen leiden. Het serieus nemen van de opvoeding van kinderen is daarom erg belangrijk. In de Heilige Qur'ān waarschuwt Allah ons als volgt: **'Breng jezelf niet in gevaar,'**<sup>4</sup> waarmee Allah ons de opdracht geeft om alle kwaad te vermijden. In een *ḥadīth* zei onze Profeet het volgende: **'Vermijd drank [alcohol]. Want dat is de moeder van alle**

**kwaad.**<sup>5</sup> Het gebruik van verslavende middelen kost onnodig veel geld en het beschadigt de beleefdheidsnormen. Daarom moeten we ons best doen om onszelf, onze kinderen en onze jeugd te beschermen tegen deze kwaad. Moge Allah ons en ons nageslacht beschermen tegen slechte gewoontes. *Āmīn*.

**Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut  
Islamitische Stichting Nederland**

<sup>1</sup> Hopman, P & Croes, E. 22-02-2017. Kinderen en roken: de feiten op een rij. Trimbos-Instituut, Nationaal Expertisecentrum Tabaksontmoediging. [www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl).

<sup>2</sup> NRC Wetenschap. 03-03-2018. Bijna 20.000 doden per jaar. NRC Handelsblad. [www.nrc.nl](http://www.nrc.nl).

<sup>3</sup> Redactie NOS. 26-01-2018. Nationale Drug Monitor: veel meer drugsdoden geregistreerd. [www.nos.nl](http://www.nos.nl).

<sup>4</sup> Al-Baqara, 2: 195.

<sup>5</sup> Al-Nasā'ī, Ashriba, 44.