

Datum: 22-06-2018 (samenvatting)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا.

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

كُلُوا وَاشْرَبُوا وَابْسُوا وَتَصَدَّقُوا، فِي غَيْرِ إِسْرَافٍ وَلَا مَخِيلَةٍ

TEGENGAAN VAN (VOEDSEL)VERSPILLING

Het was een warme zomerdag in Madīna. Er heerste een hongersnood. De Profeet was samen met Abū Bakr en ʿUmar te gast bij een metgezel (*ṣaḥābī*). De metgezel trakteerde zijn nobele gasten, op verse dadels en koud water. Nadat de genadige Profeet klaar was met eten en drinken was hij Allah erg dankbaar en zei hij: **‘Een verfrissende schaduw, een heerlijke dadel en koud water... Ik zweer bij Allah dat jullie op de Dag der Opstanding (*Yawm al-Qiyāma*) bevraagd worden over al deze gunsten.**¹ De Profeet leerde anderen om zowel in tijden van rijkdom, als in tijden van armoede de waarde van gunsten te snappen en om verspilling te vermijden. De Islām verbiedt verspilling ten strengste. Allah omschrijft de gelovigen op de volgende wijze: **‘En zij die, wanneer zij iets besteden, niet extreem [verkwistend] en ook niet gierig zijn, maar evenwichtig blijven, tussen beide in.**² De Profeet zei eens: **‘Eet, drink, kleed en geef aalmoezen (*ṣadaqa*) zonder arrogant of verspillend te zijn.**³ Verspillen betekent het roekeloos of nutteloos besteden van de gunsten waarover wij beschikken. Verspilling is een gebaar van minachting tegenover de gunsten van Allah. Naast voedsel zijn verstand, beschikbare tijd, gezondheid, kennis, water en lucht ook vatbaar voor verspilling. Het is onze taak om een leefbare wereld achter te laten voor onze (klein)kinderen. De mensheid wordt meegezogen in de verleidingen van de welvaart, met als gevolg: overconsumptie. We gooien in Nederland dagelijks 400.000 broden weg⁴ en jaarlijks 170 miljoen kilo aan groente en fruit.⁵ Uitgedrukt in geld verspillen we jaarlijks 5 miljard euro aan voedsel.⁶ Door ons consumptiegedrag belemmeren we een duurzame toekomst. Dit is ook immoreel als we nagaan dat jaarlijks

bijna 10 miljoen mensen sterven als gevolg van hongersnood. Laten we verantwoord omgaan met onze planeet. Laten we niet vergeten dat welvaart een middel tot beproeving (*imtihān*) en een toevertrouwde zaak (*amāna*) is waar we over moeten waken. Laten we streven naar evenwichtigheid, en overbodige luxe vermijden. Onthoud dat verspilling leidt tot verminderde tevredenheid van Allah.

Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut
Islamitische Stichting Nederland

¹ Al-Tirmidhī, Zuhd, 39.

² Al-Furqān, 25: 67.

³ Al-Bukhārī, Libās, 1; Al-Nasāʿī, Zakāt, 66.

⁴ Schipper, N. 25-01-2013. Voedselverspilling met 68% toegenomen. *Trouw*. www.trouw.nl.

⁵ Kamsma, M. 09-03-2018. Doe maar wel een zakje en andere tips tegen verspilling. *NRC*. www.nrc.nl.

⁶ Van Wechem, R. 16-01-2018. Deze korrels zijn er om voedselverspilling te voorkomen. *Trouw*. www.trouw.nl.