

**Datum: 30-03-2018 (samenvatting)**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
رِجَالٌ لَا تُلْهِيهِمْ تِجَارَةٌ وَلَا بَيْعٌ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَإِقَامِ الصَّلَاةِ  
وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ يَخَافُونَ يَوْمًا تَتَقَلَّبُ فِيهِ الْقُلُوبُ وَالْأَبْصَارُ  
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: مِفْتَاحُ الْجَنَّةِ الصَّلَاةُ  
وَمِفْتَاحُ الصَّلَاةِ الْوُضُوءُ

## DE BESTE DAAD OM ALLAH TE GEDENKEN: HET GEBED (ṢALĀT)

Het gebed (*ṣalāt*) is een aanbiddingsvorm die verplicht is gesteld aan alle profeten die gezonden zijn. Het gebed (*ṣalāt*) is de meest bijzondere en de meest fraaie uiting van onze overgave aan onze Heer. Het gebed symboliseert rust en innerlijke vrede. Het gebed is een instrument om vijfmaal per dag jouw Heer te ontmoeten. Dit gebed begint elke keer met de openingsaanroeping (*takbīrat al-ihrām*), oftewel met het opzeggen van de formule *Allāhu Akbar* (Allah is de Grootste). Het heffen van je handen tot aan je schouders of oren symboliseert het achter je laten van het wereldse leven. Het rechtop staan (*qiyām*) symboliseert jouw zuivere toewijding aan Allah. De Qur'ān-recitatie (*qirā'a*) staat voor het smeken van Allah door de Woorden van Allah op te zeggen. De voorwaartse buiging (*rukū'*) en de knieling (*sajda*) symboliseren het toppunt van godsverering. De vredesbegroeting (*taslīm*) aan het eind van het gebed staat voor het smeken om vrede en rust, zowel voor jezelf als voor je broeders met wie je schouder aan schouder bidt. In de Heilige Qur'ān worden de liefhebbers van het gebed (*ṣalāt*) geprezen, terwijl degenen die niet bidden of het gebed verwaarlozen op strenge wijze worden bekritiseerd. Degenen die rechtdoen aan alle gebedshandelingen verkrijgen een verheven positie en kunnen ze proeven van goddelijke genade (*rahma*). Degenen die het gebed niet onderhouden worden scherp veroordeeld. Weet dat de Profeet (vzmh) het volgende heeft gezegd: **'De sleutel van het Paradijs is het gebed (*ṣalāt*) en de sleutel van het gebed is de rituele wassing (*wuḍū'*)'**.<sup>1</sup> Zolang wij het gebed beschermen, zullen onze gebeden ons in bescherming nemen. Het gebed zal ons alleen maar verheffen en versterken. Het gebed zal ons steeds dichterbij onze Heer brengen, in de mate waarin wij onszelf dichterbij het gebed brengen. Soms raken we zo verleid door onze wereldse verlangens, dat we onze

gebeden niet op tijd of zelfs helemaal niet onderhouden. Dit, terwijl de Profeet (vzmh) heeft laten weten dat de op tijd verrichte gebeden de meest deugdzaamste gebeden zijn. De Profeet verminderde de felheid van het wereldse leven door tegen zijn gebedsoproeper (*mu'adhdhin*) Bilāl al-Ḥabashī het volgende te zeggen: **'Kom, sta op, o Bilāl! Verfris ons met het gebed (*ṣalāt*)!'** De Profeet vond veel rust en kalme in het gebed. Onthoud dat het gebed (*ṣalāt*) een daad is waarin je het dichtst bij Allah bent.

**Redactie & vertaling: drs. Ahmed Bulut**  
**Islamitische Stichting Nederland**

<sup>1</sup> Al-Tirmidhī, Ṭahāra, 1; Aḥmad ibn Ḥanbal, III, 341.